

Załącznik 8

Wykaz diet podstawowych Szpitala Powiatowego w Sejnach

Lp.	Symbol	Nazwa diety	Charakterystyka
1	I	Żywienie Podstawowe	Nie wymaga żywienia dietetycznego
2	II	Łatwostrawna	Dobór produktów, potraw i technik sporządzania posiłków, łatwostrawnych, stanowi podstawę planowania diet pozostałych.
3	III	Wrzodowa, Żołądkowa, Dwunastnicy	Łatwostrawna, ogranicza produkty i potrawy wzmagające wydzielanie soku żołądkowego.
4	IV	Wątrobowa	Łatwostrawna z ograniczeniem stosowania tłuszczu.
5	V	Bogato resztkowa	Zawiera powyżej 35-40 g błonnika pokarmowego
6	VI	Ubogo resztkowa	Niska zawartość błonnika pokarmowego
7	VII	Cukrzycowa	Ogranicza się, a nawet wyklucza produkty zawierające węglowodany szybko wchłaniające się takie jak: cukier, miód, dżem, słodycze
8	VII	0 zmiennej konsystencji	Płynna, papkowata
9	IX	Ubogo energetyczna	
10	X	Wysokobiałkowa	Powyżej 100 g na dobę
11	XI	Niskobiałkowa	Do 40g -nie niżej niż 20 g
12	XII	Bezmleczna	Ograniczenie lub wyeliminowanie produktów mlecznych i innych
13	XIII	Specjalna	Ziemniaczana, ryżowa
14	XIV	Mleczna	