

SOBOTA 2 SZPITAL W SEJNACH 13.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, paszlet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapsuśnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapsuśnikowej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,3g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapsuśnikowej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tł. 10g, chleb zw. 90g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, konserwa suwalska mielona 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2288,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27 g bł 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82%, 10g, paszlet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%, 10g, bułka pszenna 1szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść salaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wzrostowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tł. 10g, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., paszlet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, konserwa suwalska mielona 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
miskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapsuśnikowej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść salaty, pomarańcz 100g	en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82%, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapsuśnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapsuśnikowej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść salaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, pasztec wp 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusznik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur z kapusty pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, konserwa suwańska 50g, cukrzyce bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g Bj 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, pasztec wp 50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mns owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, konserwa suwańska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bj 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 70g, mix salat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mns owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, szynka z p kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g Bj 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały półtusty 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczka bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur z kapusty pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g Bj 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwiłościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztec wp 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix salat	chleb razowy 80g, mix tl 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur z kapusty pekinijskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix. tl 15g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6 kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g Bj 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bj – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

MWkaz składników alergicznych: w Jadlospisie Sobota II

Mleko (łączenie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser biały półtusty, kefir 1 szt, pasztec wp, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekem, pasztec wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwańska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwańska, pasztec wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, konserwa suwańska, pasztec wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Grzyby- konserwa suwańska, pasztec wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jaja- jajo gotowane

Orzechy- masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL W SEJNACH 14.04.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica soppocka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kebab szlachowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, marmadka 100g	en 2418,7 kcal, B 104,6 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bt 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały 50g, polędwica soppocka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały 50g, polędwica soppocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2443,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 332,2 g NKT 28,1 g Bt 31,2 g sól 5 g cukry 94,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica soppocka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopki 25g, serrek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szynka z pierśi kurczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bt 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol. soppocka mielona 50g, ser biały, polędwica 50g, dżem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	jak lekkostrawna	biszkopki 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2503 kcal, B 113,1 g T 73,5 g W 352 g NKT 28,2 g Bt 31,5 g sól 5,1 g cukry 98,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały, polędwica 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajko got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2263 kcal, B 112 g T 62,4 g W 298,6 g NKT 25,4 g Bt 30,2 g sól 4,3 g cukry 88,63 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica soppocka 50g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopki 30 g, serrek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g

kulturzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polewka soppocka 50g, ser biały półtłusty 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapuszy 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sekk wielowarzywny 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, blok mielony 50g, szynka 50g (ukazy bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g Bt 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty soppocka 50g, dzem 1 szt, mas owocey 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynka 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28 g Bt 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, polewka soppocka 50g, hummus 50g, jabłko 1 szt, dzem 1 szt, ogórek 70g	Sok owocowy 150ml, chrupka kukurydziane 16g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, deser sojowy 1 szt.	Jak wątrobowa, kawa zboż 200ml, szynka z pierśi karczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1023,9 kcal, B 65 g T 38,9 g W 189,3 g NKT 13,1 g Bt 14,6 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, gotowany, filet z karczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Keifir 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tł. 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g Bt 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tł. 13g, ser żółty 50g, polewka soppocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tł. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tł. 13g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bt 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - masywne kwasy tłuszczowe
- Bt - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w jadospisie w dn. Niedziela II

Mleko (łącznie z laktazą) – makaron na mleku, krupnik, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serek waniliowy
 Zioła zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulper, kawa zbożowa z mlekiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, soppocka, smażony schabowy wp schab duszony w sosie, biszkopty
 Seler- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, soppocka
 Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony
 Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony
 Jajo- jajo, biszkopty
 Sezam- hummus