

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL SEJNY 22.04.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarożek ze szczyptkami 70g, kiełbasa krakowska 30g, kaszany ogórek 70g, papryka 50g, jablko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, danie z sałatek męsa wp. w sosie koperkowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z.mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, polędwica sopočka 50g, serc. topiony 2 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, pomidor 50g	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82,6 g W 341,9 g NK/T 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarożek ze szczyptkami 70g, papryka 50g, jablko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z.mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, polędwica sopočka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2337,8 kcal, B 97 g T 75,4 g W 322,9 g NK/T 27,9 g Bt 28,9 g sól 5,3 g cukry 95,1 g
paplowata	Jak lekkostrawna (chleb zw.90), konserwa sardynki mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jablko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw.90g), polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 1156,5 kcal, B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NK/T 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%/10g), jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150 ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokuł gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g), polędwica sopočka 30g, jogurt owocowy 1 szt.	en 2397,8 kcal, B 98,8 g T 75,8 g W 339,9 g NK/T 28,3 g Bt 29,4 g sól 5,4 g cukry 98,1 g
wzrostowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, konserwa sardynka mielona 50g, kiełbasa krakowska mielona 50g, jablko gotowane 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 150ml	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160 g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Jak lekkostrawna, polędwica sopočka 50g mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2187,8 kcal, B 97,4 g T 74,6 g W 334,2 g NK/T 26,6 g Bt 30,1 g sól 4,5 g cukry 93,1 g
miskosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo gotowane 1 szt., schab gotowany 50g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż./z.mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, ser białych półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt., sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NK/T 28,2 g Bt 30,6 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, jajo got. 1 szt., kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyn 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż./z.mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15, polędwica sopočka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, dzem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NK/T 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, konserwa sardynka 50g, pasztecik wp.50g, ogórek 70g, liść salaty (cukier biał. jajo 1 szt.).	Kalendar gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż./z.mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, polędwica sopočka 50g, twarożek ziołowy (cukier bez soli - jajo got. 1 szt., twarożek ziołowy), sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NK/T 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g

wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, bulka pszenna 1szt., chleb zw.60g, konserwa suwalska 50g, pasztec wp.50g, mus owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czarny, bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, 200ml, bulka pszenna 1szt., polędwica sopočka 50g, mielona 50g, twarde ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bt 30,2 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roztartym 250 ml, kawa zbożowa200ml, bulka pszenna 1szt., chleb zw.60g, jajo 1 sztuka, konserwa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czarny bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml, chrupki kukurydziane 10g	Kawa zboż 200ml, chleb zw.60g, bulka pszenna 1szt., polędwica sopočka 50g, masło orzechowe 50g, pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 1256,5 kcal, B 61,4 g T 48 g W 185,3 g NKT 17,9 g Bt 13,4 g sól 2,9 g cukry 53,2
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix II,10g, jajo gotowane 1 szt, schab wp.30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, mus owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czarny 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, waffle ryżowe 4szt., mix II,10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany kurczak 1 szt, pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bulka pszenna 1szt., mix II, 15g, konserwa suwalska 50g, pasztec wp.50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix II, 10g ser żółty 30g, łuski sianki	Barszcz czarny ze śmietaną 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zboż z mlekem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bulka pszenna 1szt., mix II, 15g, polędwica sopočka 50g, twarde ziołowy 50g, sur z ogórka i salaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31 g sól 5,9 g cukry 96,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - masywne kwasy tłuszczowe
- Bt - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w jadospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z mlekem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyń, serrek topiony, twarożek ziołowy, jogurt owocowy, sos ziołowy - ogrodowy, pasztec wp. Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pszczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, schab w sosie koperkowym, kawa zbożowa, sos ziołowy, ogrodowy, suwalska

Seler - barszcz czarny, wędliny, konserwa suwalska, blok mielony, pasztec wp.kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska.

Sója i produkty pochodne –waffle ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, polędwica sopočka, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska

Gorczyca- konserwa suwalska, polędwica sopočka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, pasztec wp. Jajo- jajo got.

WTOREK 2 SZPITAL SEJNY 23.04.2024

Kodziej diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza I kaloryczna porcji
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulą 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bj 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń trzmiśka 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwański 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bj 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
papkowata	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, pieczeń trzmiśka mielona 50g, szynka konserwowa mielona 50g, liść sałaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw.90g), przysmak suwański - mielony 50g	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bj 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieczeni buraczka 50g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 1g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1355,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bj 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
WZRODOWA	Jak papkowata	Chrupki kukurydziane 1g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwański mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2399,6 kcal, B 90,4 g T 79,7 g W 320,5 g NKT 29,2 g Bj 27,6 g sól 5,4 g cukry 88,4 g
miskosodowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twaróg żółty 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2026,6 kcal, B 88,3 g T 86,7 g W 300,5 g NKT 26,2 g Bj 27,5 g sól 4,5 g cukry 83,4 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieczeni buraczka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2386,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g

ciukrzykowa	kawa/cukrzyk 200g, chleb razowy 100 mix d.l.0, pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, tyrolska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix d.l.0g, przysmak suwalski 50g, twaróg żółty 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	Jaki lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g	Kawa owocowy 150ml, jablko 1 szt.	Kawa zboż z makiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bj 28,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g	
dzieci bezmleczna	Zacietka na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, szynka z pierś kurczaka 30g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 16g + deser sojowy 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1150,6 kcal, B 60 g T 46,5 g W 179,9 g NKT 12,1 g Bj 12,1 g sól 2,2 g cukry 41,4 g	
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix d.l.0g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix d.l.0g, twaróg żółty 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 28 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g	
przy niedokrwistości	Zacietka na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa, z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, mix d.l.15g, przesiada ryżowa 30g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix d.l.0g, tyrolska 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 190g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml	Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix d.l.15g, przysmak suwalski 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g	

Wykaz składników alergicznych w Jadalnym w dn. Wtorek II.

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix d.l., masło 82%, kawa z makiem, jogurt, twaróg z cebulką, twaróg ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy
 Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet, p.p., kawa z makiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżowa
 Sól – wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
 Gorczyca – wędliny: pieczeń ryżowa, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy
 Jaja – stek, pulpet

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- Bj – białnik
- sól – sól
- cukry - cukry

ŚRODA 2 SZPITAL SEJNY 24.04.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek		Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g., paszeta 50g, seralek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, bakła ziemniaczana 250g, surówka z kiszonej kapusty 150g, sur. z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowe z mlekiem 200ml, chleb wz. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 sztuka, dżem 1 szt., szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2566,6 kcal, B 90,8 g T 99,6 g W 32,1 g NKT 35,8 g bl 31g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, paszeta 50g, podłewica drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 1 60g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały półtusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 30,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), paszeta 50g, podłewica drożdżowa mielona 50g		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 1 60g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały półtusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 30,9 g NKT 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszeta 30g, podłewica drożdżowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 150ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 1 60g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 10g, ser biały półtusty 30g, szynka barmnika 30g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 18,9 g NKT 13,5 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
wrzodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, paszeta 50g, podłewica drożdżowa mielona 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Herbatniki 25g	Ryżowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 1 60g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, ser biały półtusty 70g, szynka barmnika mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2345,3 kcal, B 105,4 g T 75,2 g W 31,9 g NKT 29,2 g bl 26,4 g sól 5,3 g cukry 107,8 g
niskosodowa	Platki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 10g, pasza gotowanego kurczaka 50 g, jajko gotowane 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały półtusty 70g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2065,3 kcal, B 104,3 g T 67,1 g W 29,5 g NKT 26,1 g bl 26,3 g sól 4,5 g cukry 95,5 g
dzieci starsze	Platki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, paszeta 50g, podłewica drożdżowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	budyń 250ml, herbatniki 25g	Ryżowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 1 60g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser biały półtusty 70g, szynka barmnika 50g, jabłko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 22,9 g NKT 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g

cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g mix tl. 10g, pasztecik 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel sałaty, ogórek 70g, cukrzyca bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt.	Chleb razowy 30g, Krakowska 20g	Ryzowa bez smietany 200ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszzonej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajko gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKT 28,1 g Bt 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., pasztecik 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez smietany 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,5 g NKT 29,2 g Bt 26 g sól 5 g cukry 96,5 g
dzieci bezmleczna	Płatki owsiane na mleku roślinnym 300 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, krakowska 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Chrupki kukurydziane 16g, mus owocowy 1 szt.	Ryzowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, surówka z kiszzonej kapusty 120g, sur z marchewki 120g/ dzidca banan 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., jajko got. 1 szt., szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1257,5 kcal, B 61,1 g T 40,3 g W 179,5 g NKT 11,4 g Bt 15,1 g sól 3,3 g cukry 53,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajko 1 szt., kisiel sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Wafle ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszzonej kapusty 120g, sur z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKT 24,1 g Bt 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g
przy niedokrwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasztecik 50g, polewka drobiowa 50g, kisiel sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, kurczak got. 60g, ogórek 70g	Ryzowa ze smietaną 300ml, makaron z serem i przazonymi jabłkami 160g, banan 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka barmnika 50g, jajko gotowane 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g Bt 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
Bt – bionnik
sól – sól
cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jądłospisie w dn. Środa 11

Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl., kawa z mlekem, budyn, ser biały półtłusty, pasztecik, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, polewka drobiowa
Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa inka z mlekem, herbata inka, kawa zbozowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, schab w sosie własnym, pasztecik, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, pasztecik, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika
Gorczyca – wędliny: pasztecik, krakowska, serdelek, polewka drobiowa, szynka barmnika
Jajko – jajko got. 1 szt., babka ziemniaczana,

CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 25.04.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 4. 15g, kiebasa suwalska 1 szt, szejnka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątrobka drobiowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 4. 15g, twarógzek z cebulką i szczyptorium 70g, szejnka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2556,7 kcal, B 102,5 g T 83,8 g W 332,5 g NKT 30,6 g bł 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 4. 10g, serdelek 1szt, szejnka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalfator na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 4. 10g, twarógzek z ziołami 50g, szejnka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g bł 23,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdelek mielony 1szt., szejnka 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfator na parze 120g, mus owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twarógzek ziołowy 50g, szejnka z pierśi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,6 g NKT 27,2 g bł 23,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%) 10g, szejnka 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza peczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfator na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serdek homogenizowany 1 szt	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szejnka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziołami 30g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wrzodowa	Jak lekkostrawna, , serdelek mielony 1szt., szejnka 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wielowarzewny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfator na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix 4. 10g, szejnka z pierśi kurczaka mielona 50g, twarógzek ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKT 27,5 g bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 4. 10g, jable 1 sztuka , jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix 4. 10g, twarógzek ziołowy bez soli 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2100,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 300,5 g NKT 24,2 g bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	Kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1z, masło (82%) 15g, szejnka 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 150g, kalfator na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serdek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix 4. 15g, szejnka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek ziołowy 70g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g bł 27,7 g sól 6,3 g cukry 99,4 g

ciukrzykowa	kawa zrzozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (ciukrzyc bez soli – jajo goto, 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 150g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekinijskiej z marchwka 120g, sur. z kiszzonego ogorka z cebulka 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarozek ziolowy 70g, szynka z piersi kurczaka 50g, listc salaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bt 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zrzozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., serdelek 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 150g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalfalor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., twarozek ziolowy bez soli 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, listc salaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bt 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roslinym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, sopočka 50g, szynkowa 50g, ogorek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150ml, pomarzcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 150g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, deser srojowy 1 szt.	Kawa zboz 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, listc salaty, mandarynka 100g	en 1210,5 kcal, B 62,1 g T 48 g W 186,6 g NKT 12,2 g Bt 13,2 g sól 3,7 g cukry 50 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogorek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekinijskiej z marchwka 120g, kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryzowe 4szt, mix tl. 10g, twarozek ziolowy 50g, schab gotowany 50g, mandarynka 100g, listc salaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bt 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa, z cukrem 200ml, chleb zw. 50g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogorek 70g, banan 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt., papryka 30g	Rosół z makaronem 300 ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekinijskiej z marchwka 120g, kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl. 15g, twarozek ziolowy 50g, szynka z piersi kurczaka 50g, mandarynka 100g, listc salaty	en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bt 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B – białko ogółem
T – tłuszcz
W – węglowodany ogółem
NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
Bt – błonnik
sól – sól
cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w „Iadlosisla w dn. Czwartek II

Mleko (częście z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl. masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwajska, twarozek ziolowy, kefir, herbata/ni, serrek homogenizowany
Zboza zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wafelbka duszona, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa suwajska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbata/ni, filet z makaronem, szynkowa, szynka
Soja i produkty pochodne – wafle ryzowe, serdelek, kiełbasa suwajska, szynka z piersi kurczaka, szynkowa
Selier- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z piersi kurczaka
z piersi kurczaka, biszkopiy
Jajka - jajo gotowane 1 szt., biszkopiy
Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z piersi kurczaka

PIĄTEK 2 SZPITAL SEJNY 26.04.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapusty białej 150g, sur. z buraczkow 150g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, ser żółty 50g, marchew z chrzanem 70g, jablko 1 szt.	en 2383,8 kcal, B 85,0 g T 87,9 g W 365,7 g NKT 37 g Bł 28,2 g sól 6,6 g cukry 109,1 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2176,9 kcal, B 99,5 g T 73,5 g W 305,1 g NKT 26,1 g Bł 29,3 g sól 5,2 g cukry 98,6 g
parkowata	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, pasta z jaja z mniszem 50g, ser biały 70g, dzem 1 szt., pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g)	en 1300,5 kcal, B 64,3 g T 49,7 g W 192,3 g NKT 14,4 g Bł 16,4 g sól 4,4 g cukry 54,9 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%), jajo gotowane 1 szt, ser biały 30g, dzem 1 szt., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretka owocowa 150g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 60g, marchewka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 15g, mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, serek waniliowy 1szt, ser żółty 30g, jablko 1 szt, pomidor koktajlowy 20g	en 2266,9 kcal, B 99,6 g T 73,5 g W 307,1 g NKT 26,2 g Bł 29,4 g sól 5,3 g cukry 100,2 g
wrzodowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajo gotowane miodone 1 szt, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa b/sm300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biszkopty 30g	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2156,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 299,71 g NKT 26,1 g Bł 29,3 g sól 5 g cukry 96,6 g
niskosodowa	Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 70g, miód 1 szt, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, jajo gotowane 1 szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl., pomidor 70g, gruszka 1 szt.	Galaretka owocowa 200g, jablko 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz smażony z sezamem i koprem, sur z kapusty białej 150g, sur. z buraczkow 150g, kompot owocowy 200 ml	Biszkopty 30g, mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, ser biały 70g, ser żółty 50g, liść salaty, jablko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2649,3 kcal, B 101,3 g T 87,4 g W 330,7 g NKT 37,9 g Bł 35 g sól 6,7 g cukry 119,1 g

ciukrzykowa	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, ogórek 70g, pomidor 70g	Sok pomidorowy 150 ml	Pomidorowa bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, sur z kapusty białej 120g, sur z marchewki 120g, kompot owocowy b/c 200ml	kefir 1 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2350,9 kcal, B 102,2 g T 79,5 g W 325,1 g NKT 29,1 g bł 29,7 g sól 5,8 g cukry 56,6 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, bułka z 2 jaj, dzem 1 szt., ser biały 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa bez sm 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, miod 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2096,9 kcal, B 99,4 g T 64,5 g W 304 g NKT 29,1 g bł 29,3 g sól 5,1 g cukry 97,6 g
dzieci bezmleczna	Kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, jajo gotowane 1 szt., dzem 1 szt., masłko orzechowe 50g, gruszką 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml, jabłko 1 szt.	Pomidorowa bez smie 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g	Kawa zboż. 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, hummus 50g, miod 1 szt, liść salaty, deser sojowy 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 1298,5 kcal, B 64,3 g T 49,1 g W 192 g NKT 13,1 g bł 16 g sól 4,2 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajo gotowane 60g, dzem 1 szt., ser biały 70g, gruszką 1 szt., pomidor 70g	Sok owocowy 150 ml	Pomidorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz gotowany 50g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Wafle ryżowe 2szt, mus owocowy 1 szt.	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, twaróg z ziołami 70g, filet z kurczaka gotowany 50g, miod 1 szt, liść salaty, jabłko 1 szt., pomidor koktajlowy 20g	en 2206,9 kcal, B 99,5 g T 73,4 g W 302,7 g NKT 26,2 g bł 30,3 g sól 5 g cukry 98,6 g
przy miedokwistościach	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1szt, dzem 1 szt., ser Hochland 2 pl, gruszką 1 szt., pomidor 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 50g, ogórek 70g	Pomidorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany dorsz w sosie koperkowym 60g, buraczki 120g, marchewka na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb razowy 90g, bułka pszenna 1szt mix tl 15g, twaróg z ziołami 70g, miod 1 szt, liść salaty, sałatka ryżowa z tuńczykiem 100g, pomidor koktajlowy 20g	en 2446,3 kcal, B 99,8 g T 86,5 g W 332,8 g NKT 28,8 g bł 30,5 g sól 5,6 g cukry 102,1 g

Uznaczenia wykazników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- bł - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w JADOSPISIE PIAKELI

- Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa pomidorowa ze smietaną, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały pohtusty, jogurt naturalny, serkek waniliowy, ser żółty
- Zboża zawierające gluten- pieczywo, bułka, płatki owsiane na mleku, dorsz smażony, pulpet rybny w sosie koperkowym, hummus
- Jajka- jajo got., dorsz smażony, jajka smażone, jajka w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem
- Ryby- dorsz smażony, dorsz w sosie koperkowym, sałatka ryżowa z tuńczykiem
- Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, seras sojowy, hummus
- Gorczyca- sur. z białej kapusty, hummus
- Sesam- hummus

SOBOTA 2 SZPITAL SEJNY 27.04.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, pasztecik wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusiśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórką kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuści pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,2g NKT 27,4 g Bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuszy pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g,kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, konserwa suwałska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27,4 g Bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tl.10g, chleb zw:90g, pasztecik wp.50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, konserwa suwałska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2288,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27 g Bł 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82% 10g, pasztecik 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt.,ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 1szt, szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wzrostowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl.10g, chleb zw:60g, bułka pszenna 1 szt., pasztecik wp.50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g, konserwa suwałska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g Bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały półtłusty 50g, sałab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka 90g, sur. z kapuszy pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g,kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.10g,jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g Bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusiśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuszy pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

CUKRYCZOWA	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuśni pękistej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 0g, konserwa suwalska 50g, cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g Bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
WĄTROBOWA	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa suwalska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix salat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, szynka z pikurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g Bł 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Zemiaczana bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapuśni pękistej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 0g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g Bł 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśni pękistej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix. tl. 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6 kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 330,8g NKT 27,1 g Bł 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- Bł – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alegenicznych w JADOSPISIE Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku ,mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, kefir 1 szt, pasztet wp.

Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztet wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska , kapuśniak , konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa

Soję i produkty pochodne –wałki ryżowe, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Gorczyca- konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jaja- jajo gotowane

Orzechy- masło orzechowe

NIEDZIELA 2 SZPITAL SEJNY 28.04.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g		Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 150g, smazony karkas schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szynkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g	en 2418,7 kcal, B 104,6 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g Bt 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkulsy 50g, dżem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 150g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g Bt 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
papkowata	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkulsy 50g, dżem 1 szt., polędwica sopocka 50g, mus owocowy 1 szt.		Jak lekkostrawna		Jak lekkostrawna (chleb zw 90g) blok mielony 50g szynkowa mielona 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2443,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 332,2 g NKT 28,1 g Bt 31,2 g sól 5 g cukry 94,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60, kawa zbożowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopocka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 25g, serrek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, serynka z piersi kureczaka 30g, szynkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 66,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bt 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, pol. sopocka mielona 30g, ser biały półkulsy 50g, dżem 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Kisiel 250ml	jak lekkostrawna	biszkopty 25g	Jak lekkostrawna, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2263 kcal, B 112 g T 62,4 g W 298,6 g NKT 25,4 g Bt 30,2 g sól 4,3 g cukry 88,6 g
niskosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały półkulsy 50, gotowany filet z kurczaka 50g, dżem 1 szt., ogórek 70g		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biszkopty 30 g, serrek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, serynka z piersi kureczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g Bt 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g

cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polewka soppocka 50g, ser biały półtuszy 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokol gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarstwowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, blok mielony 50g, szynkowa 50g (cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2402,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 311,2 g NKT 28,1 g bł 30,3 g sól 5 g cukry 50,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtuszy 50g, polewka soppocka 50g, dzem 1 szt, mas owoceowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokol gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g		en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 332,1 g NKT 28,1 g bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
dzieci bezmleczna	Makaron na mleku roślinnym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, hummus 50g, jablko 1 szt, dzem 1 szt, ogórek 70g	Sok owocowy 150ml, chrupki kukurydziane 15g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokol gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 15g, deser sojowy 1 szt.	Jak wątrobowa, kawa zboż 200ml, szynka z pierśi kurczaka 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1023,9 kcal, B 65 g T 38,9 g W 189,3 g NKT 13,1 g bł 14,6 g sól 3,1 g cukry 87,7 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtuszy 50g, gotowany filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab wp. gotowany 60g, buraczki 120g, brokol gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 4szt., mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,63 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g., mix tl. 15g, ser żółty 50g, polewka soppocka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp. w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokol gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tl. 15g, ser biały 50g, szynkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g bł 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en - wartość energetyczna
 B - białko ogółem
 T - tłuszcz
 W - węglowodany ogółem
 NKT - masyjne kwasy tłuszczowe
 bł - błonnik
 sól - sól
 cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Niedziela II
 Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, krupnik, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, ser żółty, kefir, ser biały półtuszy, wędliny: krakowska, blok mielony, soppocka, szynkowa, smazony schabowy wp schab duszony w sosie, biszkopty
 Soja i produkty pochodne – wałki ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony
 Gorczyca – wędliny: krakowska, blok mielony
 Jajo-jajo, biszkopty
 Sezam- hummus