

CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 09.05.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kiełbasa suwalska 1 szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banana 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 150g, wafelka drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czarownej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek z cebulką i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2556,7 kcal, B 102,5 g T 83,8 g W 332,5 g NKT 30,6 g Bł 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tł. 10g, serdełek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banana 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwką 120g, kaliflor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw.90g), serdełek mielony 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banana 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, kaliflor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twarógzek zielony 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,6 g NKT 27,2 g Bł 25,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%) 10g, szynkowa 30g, soppocka 30g, ogórek 100g, banana 1 szt.	biszkiopy 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza peczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, kaliflor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serk homogenizowany 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziołami 30g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wrzodowa	Jak lekkostrawna, serdełek mielony 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banana 1 szt.	Sok wielowarzywny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, kaliflor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, szynka z pierśi kurczaka mielona 50g, twarógzek zielony 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKT 27,5 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banana 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek zielony bez soli 50g, sładob gotowany 50g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2100,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 300,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szynkowa 50g, soppocka 50g, ogórek 100g, banana 1 szt.	biszkiopy 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielonym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwką 150g, kaliflor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serk homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek zielony 70g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g

cukrzykowa	kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyk bez soli - jajo goto 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarzynowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, sur. z kiszzonego ogorka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, twarozek ziolowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bj 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajo got. 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g	Sok owocowy 150ml, pomarańcza 100g	Sok owocowy 150ml, deser jogowy 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bj 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, sopočka 50g, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboz 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, mandarynka 100g	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bj 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Rosół z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryzowe 4szt, mix tl 10g, twarozek ziolowy 50g, schab gotowany 50g, mandarynka 100g, liść sałaty	en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bj 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.					

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
en - wartość energetyczna
B - białko ogółem
T - tłuszcz
W - węglowodany ogółem
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
Bj - bionnik
sól - sól
cukry - cukry

Wykaz składników alegramnych w jadalnictwie w dn. Czwartek II

Meko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarozek ziolowy, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany
Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, wątrołka duszona, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka
Soja i produkty pochodne – wafile ryzowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa
Jajka - jajo gotowane 1 szt., biskopki
Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka