

# WTOREK 2 SZPITAL SEJNY 07.05.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, sekk wleprzony z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 Kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bj 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
<b>lekkostrawna</b>	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczal ryżowa 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2317,6 Kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bj 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
<b>papkováta</b>	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, pieczal ryżowa mielona 30g, szynka konserwowa mielona 50g, liść sałaty, melon 100g		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna(chleb zw.90g), przysmak suwalski - mielony 50g	en 1356,5 Kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bj 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z piersi kurczaka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki: kukurudziane 16g, serrek serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jablko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, szynkowa 30g, ser zółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2399,6 Kcal, B 90,4 g T 79,7 g W 320,5 g NKT 29,2 g Bj 27,6 g sól 5,4 g cukry 88,4 g
<b>WTRZODOWA</b>	Jak papkováta	Chrupki: kukurudziane 16g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski mielony 50g, twaróg ziółowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2026,6 Kcal, B 88,3 g T 66,7 g W 300,5 g NKT 26,2 g Bj 27,5 g sól 4,5 g cukry 83,4 g
<b>miskosodowa</b>	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70 g, serbio gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2356,6 Kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
<b>dzieci starsze</b>	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z piersi kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, sekk wleprzony z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jablko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser zółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,6 Kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g

<b>CUKRYCZOWA</b>	kawab/cukru200, chleb razowy 100 mix, t 1,0, pieczeni rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g	chleb razowy 50g, tyrolska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix t 1,0g, przysmak suwalski 50g, twaróg żółty 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
<b>WĄTRÓBOWA</b>	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeni rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski mielony 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bj 28,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
<b>dzieci bezmleczna</b>	Zacierka na mleku roślinnym 50 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, szynka z pierś kurczaka 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, melon 100g	Chrupki kukurydziane 16g + deser sojowy 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml, jablko 1 szt.	Kawa zboż 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 50g, schab gotowany 50g, gruszką 1 szt., pomidor 50g	en 1150,6 kcal, B 60 g T 46,5 g W 179,9 g NKT 12,1 g Bj 12,1 g sól 2,2 g cukry 41,4 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix t 10g, liść z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix t 10g, twaróg żółty 70 g, schab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
<b>przy niedokrwistości</b>	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 90g, mix t 15g, pieczeni rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść salaty	razowy 80g, mix t 10g, tyrolska 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix t 15g, przysmak suwalski 50g, twaróg żółty 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 98,4 g

en - wartość energetyczna  
B - białko ogółem  
T - tłuszcz  
W - węglowodany ogółem  
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  
Bj - błonnik  
sól - sól  
cukry - cukry

**Wykaz składników alicenemich w JADOSPISIE w dn. Wtorek II**

Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix H, masło 82%, kawa z mlekem, jogurt, twaróg z cebulką, twaróg z zielony, kefir, ser topiony, sos ogrodowy  
Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, piernik, krupnik, stek z cebulką, pulpet w p, kawa z mlekem, wędliny: szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, pulpet z indyka, pieczeni rzymska  
Ser- wędliny: szynka konserwowa, pieczeni rzymska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy  
Sól i produkty pochodne – waflle ryżowe, chrupki kukurydziane, pieczeni rzymska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy  
Gorczyca- wędliny: pieczeni rzymska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy  
Jaja – stek, pulpet