

ŚRODA 1 SZPITAL SEJNY 15.05.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dotenna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, sernikowa 50g, ser Hochtand 2 pl, dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszenna 160g, smazony kofel mielony w p, 90g, sur z białej kapusty z mniczyską i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, 15g, pasta twarogowa 50g, ser żółty 70g, kebabowa 30g, banana 1 szt., mix salat z oliwą 5g	en 2485,3 kcal, B 92,6 g T 82,9 g W 269,0 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix 411g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix salat z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
pyłkowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, mix 411g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt, gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, mix 411g, konserwa sardynki 50g, twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix salat z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,2 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, mnisio 82% 10g, bułka pszenna 1szt, sernikowa 50g, ser Hochtand 2 pl, dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbaniaki 25g, mix owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pszenna 100g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., mnisio 82 %10g, sernikowa z pistki kawałki 30g, kebabowa 30g, parzona 30g, melon 100g, mix salat z oliwą 5g	en 2419,7 kcal, B 94,9 g T 77,2 g W 284,6 g NKt 28,4 g Bt 30,3 g sól 5,7 g cukry 99,1 g
wrzodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix 411g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt, gotowane 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, jajo got 1 szt., twaróg z ziołami 70g, melon 100g, mix salat z oliwą 5g	en 2165,2 kcal, B 94,1 g T 67,1 g W 278,1 g NKt 25,4 g Bt 28,3 g sól 4,6 g cukry 90,1 g
niśkosodowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt, gotowane 1 szt.	Herbaniaki 25g, mix owocowy 1 szt.	Jak lekkostrawna bez soli		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, 15g, pasta twarogowa 50g, ser żółty 70g, kebabowa 30g, banana 1 szt., mix salat z oliwą 5g	en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NKt 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mnisio 82% 15g, sernikowa 50g, ser Hochtand 2 pl, dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbaniaki 25g, mix owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszenna 160g, smazony kofel mielony w p, 90g, sur z białej kapusty z mniczyską i porzem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mnisio 82% 15g, 15g, pasta twarogowa 50g, ser żółty 70g, kebabowa 30g, banana 1 szt., mix salat z oliwą 5g	en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,2 g
ciężkostrawna	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb zw 60g, mix 411g, mix 411g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt, gotowane 1 szt, gotowane 1 szt.	kebabowa 30g, banana 1 szt, mix salat z oliwą 5g	Krupnik 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, 15g, pasta twarogowa 50g, ser żółty 70g, kebabowa 30g, banana 1 szt., mix salat z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, sernikowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt, gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pszenna 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix 411g, 15g, pasta twarogowa 50g, ser żółty 70g, kebabowa 30g, banana 1 szt., mix salat z oliwą 5g	en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NKt 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g

						en 1159,5 kcal, B 60,1 g T 41,6 g W 179 g NKt 12,4 g Bt 14 g sól 3,8 g cukry 52,5 g
dzieci bezmleczna	Mleko na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, kakao poszema 1szt, masło orzechowe 30g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt	Mas owocewy 1 szt + dżurki kukurydziane 16g	Krupnik 310ml, kasza pszczka 100g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, bułeczki 60g, mix warzyw na parze 600g, kompot owocewy 210 ml	Sok owocewy 150 ml	Kawa zboż 200ml, bułeczka poszema 1szt, chleb zw 60g, jajo got 1 szt., deser jogowy 1 szt., melon 100g, mix salin z oliwą 10g 5g	
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mas owocewy 1 szt.	Zupa zaminierana ze smietana 310ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie bez sosu 60g, bułeczki 120g, mix warzyw na parze 120g, krupnik owocewy 200ml	Sok owocewy 150 ml	Herbata 200ml, mix tl 10g, jajo got 1 szt, twaróg ziolowy 50g, warble ryżowe 4szt, melon 100g, mix salin z oliwą 10g 5g	en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NKt 25,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g
przy niedokrwistościach	Mleko na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułeczka poszema 1szt, mix tl 15g, szynka 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl 10g, kaszka kaszkowata 30g, ogórek kiszony 1 szt.	Krupnik 310ml, kasza pszczka 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, bułeczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocewy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułeczka poszema 1szt., mix tl 15g, konserwa suwińska 50g, twaróg z ziolami 70g, melon 100g, mix salin z oliwą 10g 5g	en 2419 kcal, B 96,2 g T 78,1 g W 283,3 g NKt 29,3 g Bt 29,5 g sól 5,8 g cukry 93,1 g

Opis wartości odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKt – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – błonnik

sól – sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadalnisie w dn. 30.04.1

Mleko (jaglenie z laktozą) – makaron na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twaróg ziolowy, herbata, szynka, kawa, ser Hochland
Zupa zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa ziołowa z mlekiem szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, kasza pszcza

Saler- zupy obiadowe, krupnik, ogórkowa, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska

Soja i produkty pochodne – warble ryżowe, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska

Gorczyca – szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska

Jaja – herbata, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane

Ryby- pasta twarogowo-rybna

Orzechy – masło orzechowe