

CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 23.05.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2%, 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, herbata suwalska 1 szt., szynka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątróbka drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, twaróg z zieleniną i szczyptą 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcz 100g, liść sałaty	en 2554,7 kcal, B 102,2 g T 83,8 g W 332,4 g NKT 30,6 g Bł 25,8 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, serdełek 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
papkowata	Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), serdełek mielony 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Jak lekkostrawna (chleb zw. 90g), twaróg ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2387,3 kcal, B 104 g T 75,4 g W 300,6 g NKT 27,2 g Bł 25,1 g sól 5,1 g cukry 89,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka 1 szt., masło (82%) 10g, szynkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twaróg z ziołami 30g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
wrządowa	Jak lekkostrawna, serdełek mielony 1 szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynka z pierśi kurczaka mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, kefir 1 szt., liść sałaty	en 2409,3 kcal, B 107,1 g T 77,5 g W 309,6 g NKT 27,5 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 99,4 g
niskosodowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.		Jak lekkostrawna, bez soli		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, twaróg ziołowy bez soli 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 91,4 g
dzieci starsze	Kasza manna na 2% 300 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 30g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziółowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twaróg ziołowy 70g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2557,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g

<p>culkrzykowa</p> <p>kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (culkrzyc bez soli –jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)</p>	<p>Sok wiewiórczy 150 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>chleb razowy 30g jajo 1 szt</p> <p>Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarozek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty 1 szt.</p>	<p>en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g</p>
<p>wątrobowa</p> <p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml, pomarańcza 100g</p>	<p>Kawa zboż z miodkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarozek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.</p>	<p>en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g</p>
<p>dzieci bezmleczna</p> <p>Kasza manna na mleku roślinnym 250ml, kawa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, sopočka 50g, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, mus owocowy 1 szt., kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g</p>	<p>en 1210,5 kcal, B 62,1 g T 48 g W 186,6 g NKT 12,2 g Bł 13,2 g sól 3,7 g cukry 50 g</p>
<p>bezglutenowa</p> <p>Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, Jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafile ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twarozek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, pomarańcz 100g, liść sałaty</p>	<p>en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p> <p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza pieczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajo got., 1 szt., dżem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Kawa zboż z miodkiem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, twarozek ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, pomarańcz 100g, liść sałaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:
 en – wartość energetyczna
 B – białko ogółem
 T – tłuszcz
 W – węglowodany ogółem
 NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
 Bł – białnik
 sól – sól
 cukry - cukry

Wykaz składników alergennych w jadłospisie w dn. Czwartek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z miodkiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarozek ziołowy, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany
 Zboża zawierające gluten - kasza manna na mleku, pieczywo, wątrołka duszona, kawa zbożowa z miodkiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa
 Seler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka
 Jajka - jajo gotowane 1 szt., biszkopty
 Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka