

SOBOTA 2 SZPITAL SEJNY 25.05.2024

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|------------------------|--|---|--|------------------------|--|--|
| ogólna | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, paszlet wp. 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g | | Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuśni pekińskiej z sosem vinegrete 70g, pomarańcz 100g | en 2178,3 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 712,0g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g |
| lekkostrawna | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat | | Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśni pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g |
| papierkowa | Kasza manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw. 90g, paszlet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat | | Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, konserwa suwalska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 2288,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 319,9 g NKT 27 g bł 26,4 g sól 9,3 g cukry 90,3 g |
| dzieci do lat 3 | Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, paszlet 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml | Chrupki kukurydziane 15g, sok owocowy 1 szt. | Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml | Jogurt owocowy 1 szt. | Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1 szt, szynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g | en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g |
| wrzodowa | Kasza manna na mleku 2%, mix tl 10g, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., paszlet wp. 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat | Chrupki kukurydziane 16g | Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml | Sok owocowy 150ml | Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, konserwa suwalska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g |
| niskosodowa | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, ser biały półtłusty 50g, serniak gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g | | Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuśni pekińskiej 120g, miz warzyw na parze 120g, kisiel 200ml | | Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,5 g bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g |
| dzieci starsze | Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% , paszlet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g | Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt. | Kapuśniak 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuśni pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml | Jogurt owocowy 1 szt., | Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g | en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g |

| | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|--|---------------------------|--|--|
| cukrzykowa | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g; cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g | fasolka szparagowa gotowana 100g | Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuśni pęknińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml | Sok wielowarzynowy 150 ml | Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 0g, konserwa suwalska 50g, cukrzyc bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g | en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g Bj 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g |
| wątrobowa | Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix sałat | | Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mns owocowy 1 szt, kisiel 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g Bj 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g |
| dzieci bezmleczna | Kasza manna na mleku roztopionym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 70g, mix sałat | Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt. | Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mns owocowy 1 szt, kisiel 200ml | Sok owocowy 150ml | Kawa zboż. z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka z p. kurczaka 50g, liść sałaty, deser solowy 1 szt., pomarańcz 100g | en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g Bj 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g |
| bezglutenowa | Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtusty 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g | Chrupki kukurydziane 16g | Ziemniaczka bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczące gotowane 90g, sur. z kapuśni pęknińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml | Sok owocowy 150ml | Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, jajko got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g Bj 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g |
| przy niedokrwistościach | Kawa zboż. z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztet wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix sałat | chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g | Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśni pęknińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml | | Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix. tł. 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g | en 2388,6kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 27,1 g Bj 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,5 g |

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

Bj - bionnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w Jaldospisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtusty, kefir 1 szt, pasztet wp.

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, konserwa suwalska, pastet wp., szynka konserwowa, deser solowy

Gorczyca- konserwa suwalska, pasztet wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka- jajko gotowane

Orzechy- masło orzechowe