

CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 30.05.2024 r.

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, omenbert 30g, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2%, i cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-ivarogowa 70g, pomidor 70g	en 2839,9 kcal, B 98,9g T 116,7g W 373,7g NKT 37,8g Bt 23,9g sól 4,8g cukry 101,4g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3g T 98,9g W 366,7g NKT 31,2g Bt 28,1g sól 4,8g cukry 104,4g
papkowata	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, chleb zw: 90g, mix tl 10g, przysmak suwalski mielony 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9g T 39,1g W 199,9g NKT 12,4g Bt 12,9g sól 3,7g cukry 89,7g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polędwica sopocka 30g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1szt.	Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierś kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2807,2 kcal, B 85,9g T 98,8g W 369,9g NKT 30,1g Bt 29,2g sól 4,7g cukry 109,4g
wrzodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g	Zupa chlopska 300ml, bez śmietany, makaron z sosem truskawkowo-ivarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 250ml	Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwalski mielony 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2387,2 kcal, B 83,4g T 85,5g W 344g NKT 27,7g Bt 28g sól 4g cukry 90,6g
mikosodowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, serek gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2%, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4g T 106,3g W 369,6g NKT 36,2g Bt 33,5g sól 5g cukry 115,2g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 15g, polędwica sopocka 50g, serek wiejski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4g T 106,3g W 369,6g NKT 36,2g Bt 33,5g sól 5g cukry 115,2g

ciukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, bisk mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, ciukrzycowa b/soli - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Wafle ryżowe 2 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., ciukrzycowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., bisk mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza jęczmienna na mleku roślinnym, 200ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., hummus 50g, deser sojowy 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml + jabłko 1 szt.	Chlopska bez śmietany 200ml, ziemniaki 100g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonej kapusty 60g, fasolka na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Kawa zboż 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw 60g, dzem owocowy 2 szt., jajo got 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 1034,9 kcal, B 63,5 g T 38,1 g W 176 g NKT 11,3 g Bt 12,4 g sól 3,5 g cukry 87,5 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana -300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, jajo gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, bisk mielony 50g, serrek wijski 1 szt, pomarańcza 100g, liść sałaty	chleb razowy 80g, mix tl 10g, srynłowska 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzcha 250g, gruska 1 szt, kompot owocowy 200ml		Kawa z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Wskaz składników alergennych: w jadalospisie Czwartek 1

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B – białko ogółem

T – tłuszcz

W – węglowodany ogółem

NKT – nasycone kwasy tłuszczowe

Bt – białnik

sól – sól

cukry – cukry

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl, masło 82% kawa z makiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z makiem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, wafle, camembert, polędwica drobiowa

sose brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym
 Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa
 Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa

Jajo—jajo gotowane
 Soja- przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa, deser sojowy
 Sezam- hummus