

SOBOTA 2 SZPITAL SEJNY 22.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl:15g, pasztecik wp: 70g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Kapusińnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur: z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur: z kapusci pekińskiej z sosem vinaigrette 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,3 g NKT 27,4 g Bł 21,9 g sól 0,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl:10g, pasztecik wp: 50g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur: z kapusci pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 10g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g Bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
papkowata	Kasza manna na mleku 2%, mix tl:10g, chleb zw:90g, pasztecik wp:50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chłopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, konserwa suwalska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1159,6kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g Bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt.,masło 82% 10g, pasztecik 30g, szynka konserwowa 30g, jabłko 1 szt.,ogórek 70g, kawa zbożowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%/10g, bułka pszenna 1szt., szynka z piersi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 2300,4 kcal, B 89,1 g T 74,3 g W 323,9 g NKT 27 g Bł 28,4 g sól 7,4 g cukry 93,3 g
wrzodowa	Kasza manna na mleku 2%, mix tl:10g, chleb zw:60g, bułka pszenna 1 szt., pasztecik wp: 50g, szynka konserwowa mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix sałat	Chrupki kukurydziane 16g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym mielone 60g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl: 10g, konserwa suwalska mielona 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2005,6kcal, B 89,1 g T 64,3 g W 300,4 g NKT 25,3 g Bł 26,2 g sól 4,5 g cukry 87,3 g
niskosodowa	Kasza manna mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:60g, bułka pszenna 1szt., mix tl:10g, ser biały półtłusty 50g, sałata gotowana 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Zupa chłopska bez soli 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, bułka psenna 1szt., masło 82%/15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw:90g, bułka pszenna 1szt., masło 82%, pasztecik wp: 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusińnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur: z kapusci pekińskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.,	Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, bułka psenna 1szt., masło 82%/15g, szynka z piersi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g Bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g

cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, pasztecik wp, 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyżec bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapuśniak 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuśni pęknińskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzynowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, konserwa suwalska 50g, cukrzyżec bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrbowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, pasztecik wp, 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko gotowane 1 szt., mix salat		Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, konserwa suwalska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g
dzieci bezmleczna	Kasza manna na mleku rozłożonym 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, schab gotowany 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 70g, mix salat	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt	Zupa chłopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, szynka z p kurczaka 50g, liść sałaty, deser sojowy 1 szt., pomarańcz 100g	en 1046,6 kcal, B 63,3 g T 47,2 g W 196,6 g NKT 12,5 g bł 12 g sól 3,4 g cukry 88,5 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 16g	Zemiaczana bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczaka gotowane 90g, sur. z kapuśni pęknińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł.10g, jajko got. 1 szt, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 1987,6 kcal, B 88,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 25,1 g bł 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g
przy niedokrwistościach	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw 90, bułka pszenna 1szt., mix tł. 5g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztecik wp, 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix salat	chleb razowy 80g, mix tł.10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g	Zupa chłopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuśni pęknińskiej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, mix. tł 15g, konserwa suwalska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2388,6 kcal, B 89,3 g T 74,4 g W 320,8 g NKT 27,1 g bł 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- bł – białnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wskaz składników alergennych: w JADŁOSPISIE SOBOTA II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, ser biały półtłusty, kefir 1 szt, pasztecik wp.

Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, mieszanika pylna, pieczywo, zupa chłopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztecik wp, szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Saler- zupa chłopska, kapuśniak, konserwa suwalska, pasztecik wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, konserwa suwalska, pasztecik wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gończya – konserwa suwalska, pasztecik wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajka – jajko gotowane

Orzechy – masło orzechowe