

WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 25.06.2024 r.

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|-----------------|--|--|---|---------------------------|---|--|
| ogólna | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszką 1 szt., miodu 5g | | Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurażoną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 200ml | | Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-chezirowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g | en 2415,8 Kcal, B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g Bt 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g |
| lekkostrawna | Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., miodu 5g | | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml | | Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix siałat | en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g |
| parlowata | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa mielona 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banana 1 szt., miodu 5g | | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml | | Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix siałat | en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bt 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g |
| dzieci do lat 3 | Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 82% 10g, jajo 1 szt., szał. szał. gotowany 30g, gruszką 1 szt., miodu 5g | Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt. | Pomidorowa z makaronem bez smiatany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml | Sok jablkowy 100 % 1 szt. | Herbata z cukrem 200ml, miodu 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g | en 2459,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 316,1 g NKT 30,3 g Bt 34,8 g sól 5,1 g cukry 93,7 g |
| wrzodowa | Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa mielona 50g, pasztecik wp. 50g, jajo mielone 1 szt., banana 1 szt., miodu 5g | Chrupki kukurydziane 16g | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml | Sok owocowy 150ml | Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix siałat | en 2099,6 kcal, B 100,7 g T 67,1 g W 305,1 g NKT 24,2 g Bt 32,1 g sól 4 g cukry 86,7 g |
| niskosodowa | Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, szał. szał. gotowany 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., miodu 5g | Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt. | Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurażoną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml | Sok jablkowy 100 % 1 szt. | Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g | en 2396,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g Bt 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g |
| dzieci starsze | Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., miodu 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszką 1 szt., miodu 5g | Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt. | Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurażoną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml | Sok pomidorowy 150ml | Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix siałat | en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g Bt 34,8 g sól 5,51 g cukry 45,4 g |
| cukrzykowa | Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszany 50g, miodu 5g | chleb razowy 30g, przyśmiak suwalski 30g | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurażoną 120g, kompot owocowy b/c 200ml | Sok pomidorowy 150ml | Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix siałat | en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g Bt 34,8 g sól 5,51 g cukry 45,4 g |

| | | | | | | |
|--------------------------------|--|---|---|-------------------|---|---|
| wątrobowa | Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztec wp. 50g, bulko gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., ricola 5g | | Pomidorowa z makaronem bez smietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. paskiowej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml | | Kawa zboż./zmielona 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix salat | en 2381,2 Kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g b1 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g |
| dzieci bezmleczna | Ryz na mleku roślinnym 200 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., schab gotowany 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., ricola 5g | Chrupki kukurydziane 1g + banan 1 szt. | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. paskiowej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml | Sok owocowy 150ml | Kawa zboż./zmielona 2% 200ml, chleb zw. 60g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat, deser sojowy 1 szt. | en 1189,9 Kcal, B 60,2 g T 38,6 g W 183,4 g NKT 12,1 g b1 15 g sól 3 g cukry 46,6 g |
| bezglutenowa | Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., ricola 5g | Walle ryżowe 2szt. | Zupa ziemniaczana ze smietana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml | Sok owocowy 150ml | Herbata 200ml, walle ryżowe 4szt. mix tl 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat | en 2203,6 Kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g b1 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g |
| przy niedokrwistościach | Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztec wp. 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., ricola 5g | chleb ryżowy 60g, mix tl 10g, bułko mielony 50g, ogórek 50g | Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. paskiowej 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml | | Kawa zboż./zmielona 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat | en 2489,7 Kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g b1 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g |

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- b1 – błonnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie w dn. wtorek 1:

Mleko (zaznacznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztec Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztec wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna

Seler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztec wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztec wp., szynka konserwowa, deser sojowy

Gończya- kiełbasa szynkowa, pasztec wp., szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynceł z kurczaka