

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL SEJNY 01.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twaróg ze szczypiorkiem 70g, kiebasa krakowska 50g, kiszoną ogórek 70g, papryka 50g, jablko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, duszona szalika mięsa wp. w sosie chrzanowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokuł 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82 g W 241,9 g NK-T 31,6 g Bj 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, paszeta wp. 50g, ogórek 70g, jablko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polędwica 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 80,8 g T 47,5 g W 181,5 g NK-T 12,2 g Bj 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2%/200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., maślo (82%/10g, jog. 1 szt., kiebasa krakowska 30g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budki 150 ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony ze smietaną 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokuł gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 1kg, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g, polędwica 30g, owocey 1 szt.	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NK-T 28,2 g Bj 30,6 g sól 4,6 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2%, 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jog. 1 szt., kiebasa krakowska 30g, ogórek 70g, jablko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budki 250ml, gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż./z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 30g, masło (82%/10g, polędwica 30g, owocey 1 szt., twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NK-T 27,7 g Bj 35,2 g sól 5,3 g cukry 96,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa sardynki 50g, paszeta wp. 50g, ogórek 70g, liść salaty (szkl. b/6 jajko 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zboż./z mlekiem 2%, 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica 30g, twaróg ziołowy (całkow. bez soli - lodowy) w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 84,2 g W 342,4 g NK-T 30,2 g Bj 30 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa sardynki 50g, paszeta wp. 50g, mus owocowy 1 szt., jablko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez smietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Herbata 200ml, warzywa gotowane 100g, mix tl. 10g, sur. białe polifrukt 70g, gotowany kurczak 1 szt., pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 88,3 g W 288,9 g NK-T 25,1 g Bj 25,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., schab wp. 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g, mus owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml		en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NK-T 32,6 g Bj 31 g sól 5,9 g cukry 98,9 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, konserwa sardynki 50g, paszeta wp. 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g, sur. 200g, liść salaty	Barszcz czerwony ze smietaną 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica 30g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NK-T 32,6 g Bj 31 g sól 5,9 g cukry 98,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogólne

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bł - błonnik

sól - sól

cdkry - cdkry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jeżnienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż z mlekiem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyni, serek topiony, twaróg ziółowy, jogurt owocowy, sos ziółowy - ogrodowy, paszтет wp, Zboża zawierające gluten- kasza jeżnienna na mleku, kasza jeżnienna pieczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny; kielbasa krakowska paszтет wp, konserwa suwalska, blok mielony, sznka mięsa w sosie chrzanowym, szab w sosie

Seler- barszcz czerwony, wędliny; konserwa suwalska, koperekowym, kawa zbożowa, sos ziółowy- ogrodowy, suwalska

Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, kielbasa krakowska, konserwa suwalska, polędwica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy - ziółowy, suwalska

Gorzczyca- konserwa suwalska, polędwica soppoka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszтет wp.

Jaja- jajo got.