

WTOREK 2 SZPITAL SEJNY 02.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Załatka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, szytkowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szytkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. coleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bt 29,8 g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Załatka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń ryżowa 30g, szytko konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 30g, kefir 1 szt	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,5 g sól 5,4 g cukry 86,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 10g, załatka na mleku 200ml, szynka z pieci karczucha 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szytkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Załatka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieci karczucha 50g, szynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szytkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g -T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bt 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
cukrzykowa	kawa/cukru 200, chleb razowy 100, mix tl. 0, pieczeń ryżowa 30g, szytko konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, żytnia 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zhoż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 0g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bt 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Załatka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń ryżowa 30g, szytko konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zhoż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiakczarna 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tl. 0g, twaróg ziołowy 70 g, sałab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26,9 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p>przy niedokrwistości</p>	<p>Zaciera na mleku 2% 250ml kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1sz., chleb zw.90g, mix tl. 15g, pieczeń ryżowa 50g, serynka konserwowa 50g, miod 100g, liść salony</p>	<p>razowy 80g, mix tl 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 130g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1sz., mix tl.15g, przysmak suwalski 50g, twarożek ziolowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szkl</p>	<p>en 2417 6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g bl 27,9 g sól 5,6 g cukry 98,4 g</p>
<p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bl – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wskaz składowińców alergemii w jadospisie w dn. Wtorek II</p> <p>Mleko (faczenie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarożek z cebulką, twarożek ziolowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp., kawa z mlekiem, wędliny; serynka konserwowa, przysmak suwalski, serynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, Krakowska, pulpet z indyka, pieczeń ryżowa Sól i produkty pochodne – wafile ryżowe, chrupki kukurydziane, serynka konserwowa, pieczeń ryżowa, przysmak suwalski, serynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Gorzycza wędliny; pieczeń ryżowa, serynka konserwowa, przysmak suwalski, serynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Jaja – stek, pulpet</p>					