

CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 11.07.2024 r.

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 5g, kebabas parówkowa 100g, camembert 50g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzchną 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2781,4 kcal, B 92,9 g T 114,3 g W 374,3 g NKT 37,8 g Bt 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, bisk mielony 50g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,9 g T 98,9 g W 366,7 g NKT 31,2 g Bt 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, sernka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKT 12,4 g Bt 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1,5g)polędwica sopočka 50g serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzchną 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, sernka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2683,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,6 g NKT 36,2 g Bt 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
culkrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, bisk mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/sól - schar gotowany 30g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniak 200g, schar gotowan w sosie brokułowym 60g, sardynka z kiszoną kapustą 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Wafle ryżowe 2 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzykowa b/sól - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt (pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKT 27,3 g Bt 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., bisk mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 30g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKT 20,5 g Bt 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szkl., arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszonej papuszy 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kisiel owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wale ryżowe 4szkl., mix tl.10g, jajko gotowane, kefir 1 szkl, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb żytki 90g, bułka pszenna 1szkl., mix tl.15g, blok mielony 50g, serak wijski 1 szkl, arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl.10g, szynkowa 50g, pomidor 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezowa piezanka 250g, gruska 1 szkl., kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb żytki 90g, bułka pszenna 1szkl., mix tl.15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B — białko ogółem T — tłuszcz W — węglowodany ogółem NKT — nasycone kwasy tłuszczowe Bt — białnik sól — sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w jadospisie. Czwartek 1</p> <p>Mleko (fakcznie z laktozą) — kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serak wijski, camembert, polędwica drobiowa</p> <p>Zboża zawierające gluten— kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serak w sosie broktowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym</p> <p>Seler— zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa</p> <p>Gończyca— zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa</p> <p>Jajko—jajko gotowane</p> <p>Soja— przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa, deser:sojowy</p> <p>Sesam— hummus</p>						