

WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 09.07.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z ciekrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jog. gotowane 1 szt., kebabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszkę 1 szt., truskia 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony szynceł z kurczakiem 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonych kapuś z zupą z kurczakiem 150g, kalafior na parze z pekiżkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% i ciekrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta warogowo-cieliznowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g Bt 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa, 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kebabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiżkiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z ciekrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., truskia 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z ciekrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bt 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z ciekrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kebabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszkę 1 szt., truskia 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, szynceł z kurczakiem 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonych kapuś z zupą z kurczakiem 150g, kalafior na parze z pekiżkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g Bt 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez ciekra 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kebabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek słony 50g, truskia 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwiński 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekiżkiej 120g, sur. z kiszonych kapuś z zupą z kurczakiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez ciekra 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g Bt 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kebabasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, truskia 5g, jajo 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g		Pomidorowa z makaronem bez smiatany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g Bt 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., truskia 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze smiatką 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaka 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g Bt 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Rzecz na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1 szt. młk. II, 1.5g, kielbasa szynkowa 50g, pasztecik wp., 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., miodu 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, miks II, 10g, bisk. miodowy 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. jaskini 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zbożowa mlekem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., młk. II, 1.5g, ser biały 70g, seryska konserwowa 50g, ogórek 70g, miks siali</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g b1 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe b1 - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w Jadalospisie w dn. wtorek 1: Mleko (łącznie z laktazą) - ryż na mleku, zupa pomidorowa, miks tł., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-czarna, ser biały, pasztecik Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka, kasza, kasza z kurczakiem, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne - chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, deser sojowy Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynki z kurczaka</p>						