

# WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 23.07.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, gruszka 1 szt., nuciola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z marchewką 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-chemurkowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKt 35,3 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
<b>lekkostrawna</b>	Ryz na mleku 2%/250ml, kawa ziołowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., nuciola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKt 30,2 g bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 30g, gruszka 1 szt., nuciola 5g	Chrupki kukurydżane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaczy 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKt 12,8 g bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
<b>dzieci starsze</b>	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, gruszka 1 szt., nuciola 5g	Chrupki kukurydżane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z zurażką 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż./mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2396,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKt 35,5 g bł 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
<b>kultrzykowa</b>	Kawa ziołowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, ogórek kiszony 50g, nuciola 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zurażką 120g, kompot owocowy 16c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż./ bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKt 30,3 g bł 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
<b>wątrobowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, bialko gotowanego jaja 1 szt., banana 1 szt., nuciola 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKt 29,5 g bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., nuciola 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze śmietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaczy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

					<p>Kawa zbożowa 2% mlek, chleb zw. 90g, bułka pszczanna 1 szt., mix. II 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 7,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bł 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p><b>przy niedobrociach</b></p>	<p>Ryz na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszczanna 1 szt, mix. II 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet WP 50g, jajko 1 szt., banana 1 szt., tułcia 3g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix II 10g, białko mielony 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g, w sosie koperkowym, mix z kop. pszch. 150g, murekka gotowana na parze 150g, kompa ornowowy 200ml</p>	<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p>	<p>Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix II, masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztet Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, deser solowy Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet WP, szynka konserwowa, Jajka-jajko, szynki z kurczaka</p>	