

# CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 25.07.2024 r.

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiełbasa parowa 100g, gamberi 30g, arbuż 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2781,4 kcal, B 92,8 g T 114,3 g W 374,3 g NKt 37,8 g Ht 22,3 g sól 4,8 g cukry 101,4 g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek więcej 1 szt, arbuż 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3 g T 98,9 g W 366,7 g NKt 31,2 g Ht 28,1 g sól 4,8 g cukry 104,4 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, serek więcej 1 szt, arbuż 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa kaszowa 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, serynka z piersi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9 g T 39,1 g W 199,9 g NKt 12,4 g Ht 12,9 g sól 3,7 g cukry 89,7 g
<b>dzieci starsze</b>	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1,5g,polędwica sopočka 50g,serek więcej 1 szt, arbuż 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt.,kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, serynka z piersi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4 g T 106,3 g W 369,5 g NKt 36,2 g Ht 33,5 g sól 5 g cukry 115,2 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt, cukrzykowa b/soli - siałob gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakerska 20g	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, siałob gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonym kapuśty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Wadle ryżowe 2 szt.	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3 g T 88 g W 330 g NKt 27,3 g Ht 25,5 g sól 4,8 g cukry 55,4 g
<b>wątrobową</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chłopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1 g T 72,9 g W 358 g NKt 20,5 g Ht 20,9 g sól 3,9 g cukry 99,3 g

	<p><b>bezglutenowa</b></p> <p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuż 100g, liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kisiel owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bj 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, blok mielony 50g, serek więksi 1 szt, arbuż 100g, liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl.10g, szytkowa 50g, pomidor 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową piezrynką 230g, guska 1 szt., kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 367 g NKT 31,6 g Bj 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bj – bionnik sól – sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych: w jadalospisie. Czwartek 1</b></p> <p>wiejski, camembert, polędwica drobiowa</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek</p> <p>Zboża zawierające gluten–kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica soppocka, chlopska, fasolowa, schab w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym</p> <p>Saler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny; parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa</p> <p>Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny; parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa</p> <p>Jajło—jajło gotowane</p> <p>Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa, deser sojowy</p> <p>Sezam- hummus</p>						