

# CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 01.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, kiebasa suwalska 1 szt, szynka 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątróbka drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarógzek z cebulą i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2553,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bj 22,9 g sól 6 g cukry 96,7 g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tl.10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarógzek z ziolami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bj 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%)10g, szynkowa 30g, sopocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkozpy 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfalor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serdek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziolami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bj 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
<b>dzieci starsze</b>	kasza manna na 2%, 300 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%)15g, szynkowa 30g, sopocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkozpy 30g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 150g, kalfalor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serdek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek ziolowy 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2357,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bj 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
<b>cukrzykowa</b>	kawa zhożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyc. bez soli – jajo got., 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wiśniowozirny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek ziolowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bj 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
<b>wątróbowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1szt., szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfalor na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarógzek ziolowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bj 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twarógzek ziolowy 50g, seltal gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bj 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, jabłko got. 1 szt., dżem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza pszczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekiskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboz./mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw./90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, twaróg zielony 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bl 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:  en - wartość energetyczna  B – białko ogółem  T – tłuszcz  W – węglowodany ogółem  NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  bl – błonnik  sól – sól  cukry - cukry</p> <p><u>Wykaz składników alergennych w jadospisie w dn. Czwartek II</u></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tł, masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twaróg zielony, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany  Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wafelka duszona, kawa zbozowa z makiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkioty</p> <p>Seler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka  Wafle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa  Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkioty  Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>					