

WTOREK 2 SZPITAL SEJNY 30.07.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zaścienka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, serynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szybkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. coleslaw 80g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bj 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zaścienka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, mix tl 10g, pieczeń ryżowa 30g, serynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bj 27,5 g sól 5,4 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%)10g, zaścienka na mleku 200ml, serynka z pierśi buraczka 30g, serynka konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, szybkowa 30g, ser zółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bj 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Zaścienka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 30g, masło (82%) 15g, serynka z pierśi buraczka 50g, serynka konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur- 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szybkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87,9 g
cukrzykowa	kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix tl 10, pieczeń ryżowa 50g, serynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, żyłowska 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur marchewki z chrzanem 120g, sur z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 325,5 g NKT 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 46,4 g
wątrobowa	Zaścienka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń ryżowa 50g, serynka konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski mielony 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bj 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, filiz z kurczaka gotowany 50g, jajko 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wałki ryżowe 48zt., mix tl 10g, twaróg ziołowy 70 g, słaab gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26,6 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

					en 2417,6 kcal B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g Bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g
przy niedokrwiłości	Zaciekka na mleku 2% 250ml,kawa zbozowa z ciastem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw.90g, mix tl. 15g, pieczen ryzniska 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty	razowy 80g, mix tl tyrolska 60 g	Krupnik 200, ziemniaki 200g, stek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml	Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt.,mix tl.15g, przysmak suwalski 50g, twarozek zielony 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	
<p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bj – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w Jadalniście w dn. Wtorek 11</p> <p>Mleko (tęcznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twarozek z cebulką, twarozek zielony, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten- zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet wp, kawa z mlekiem, wędliny; szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Saler- wędliny; szynka konserwowa, pieczeni ryzniska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Soja i produkty pochodne – wafile nżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeni ryzniska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Gorzycy- wędliny; pieczeni ryzniska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy Jaja – stek, pulpet</p>					