

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL SEJNY 05.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, polędwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jablko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapsle 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhożowa z mlekiem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzonek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2381,8 Kcal B 108,3 g T 99,2 g W 271,7 g NKT 28,8 g bI 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, ser biały z cytrynowem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwański 50g, serek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 Kcal B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bI 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynowem 30g, polędwica sopocka 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 Kcal B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bI 15,7 g sól 2,8 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, polędwica sopocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jablko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 90g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Kawa zhoż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 13g warzonek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polędwiczowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 Kcal B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bI 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyc. bis-schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml+ płynna	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., cukrzyc. bez soli - fiol kurczęcy gotowany 50g, pomidor 70g, rzecia 5g	en 2579,5 Kcal B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bI 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynowem i cukrem 70g, polędwica sopocka mielona 50g, jablko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rzecia 5g	en 2370,6 Kcal B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bI 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynowem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wale ryżowe 45szt., mix tl. 10g, fiol kurczęcy gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 Kcal B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bI 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

przy niedokrwistościach	Kasza manna na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt mix tl 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polećwica sopocka 50g,jajko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1szt., papryka 50g	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mleksem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2560,1 Kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bł 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – bionnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w. jadtospisje w dn. Poniedziałek 1</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieliany, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarożekże szczyptorem i cebulą, serrek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, kasza Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieliany, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa wieprzowa, polećwica sopocka, szynka polećwiczowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seled- barszcz zabieliany, wędliny: polećwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polećwiczowa</p> <p>Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, polećwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polećwiczowa, deser sojowy</p> <p>Gorczyca- polećwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polećwiczowa</p> <p>Jajka- jajko gotowane, kotlety sojowe</p>						