

# WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 06.08.2024 r.

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Riz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, gruszkas 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smużony szywec z kurczaka 50g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszonej kapusty z zupawą 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-chrzankowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal. B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKt 35,3 g Bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
<b>lekkostrawna</b>	Riz na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, jajo 1 szt., banan 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap pekńskiej 120g, murekiewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal. B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKt 30,2 g Bł 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Riz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt, masło 82%/ 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt.	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, szywec z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszonej kapusty z zupawą 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal. B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKt 12,8 g Bł 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
<b>dzieci starsze</b>	Riz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., masło 82%/ 15g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, gruszkas 1 szt., miodla 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap pekńskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zupawą 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż./z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2451,6 kcal. B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKt 30,5 g Bł 34,8 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, miodla 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalicki 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g, w sosie koperkowym, sur. z kap pekńskiej 120g, sur. z kiszonej kapusty z zupawą 120g, kompot owocowy b/c 200ml		Kawa zboż./z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodla 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal. B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKt 29,5 g Bł 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
<b>wątrobową</b>	Riz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wpy 50g, biało gotowane jajo 1 szt., banan 1 szt., miodla 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczacy 60g, w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż./z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, miodla 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g Bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
<b>bezglutenowa</b>	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banan 1 szt., miodla 5g	Waflle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana ze śmietaną 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczacy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal. B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKt 24,7 g Bł 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Ryz na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, ciabek z ryżu 90g, bułka pszenna 1 szt mix 4, 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajko 1 szt., białko 1 szt., twaróg 5g</p>	<p>ciabek ryżowy 60g, mix 4 i 10g, blok mielony 50g, opłodek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makiem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 100g, w sosie koperkowym, ser z kopyłkami 150g, maślanka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z makiem 2% 200ml, ciabek z ryżu 90g, bułka pszenna 1 szt., mix 4 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, opłodek 70g, mix siałki</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bj 36,1 g sól 5,7 g cukier 92,7 g</p>
<p><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en – wartość energetyczna  B – białko ogółem  T – tłuszcz  W – węglowodany ogółem  NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  bj – białko  sól – sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. wtorek 1:</b>  Mleko (raznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix tj., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztecik z kurczaka, pomidorowa z makiem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna  Saler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa,  Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, deser sojowy  Gorczyca- kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa,  Jajka- jajko, szynka z kurczaka</p>						