

ŚRODA 1 SZPITAL SEJNY 07.08.2024

| Rodzaj diety | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku |
|-----------------|--|----------------------------------|--|-----------------------|---|--|
| ogólna | Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix d: 15g, szarykowa 50g, ser Hochland 2 pl., dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g | | Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpek koldej miodny w p 90g, sur z białej kapusty z miodem 10g, ziemniaki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml | | Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix d: 15g, pasta twarogowa 50g, sur z białej kapusty 10g, kiełbasa karkowska parzona 50g, banana 1 szt., mix sałat z oliwą virgin 5g | en 2418,1 kcal, B 90,1 g T 83,3 g W 37,1 g NK/T 31,2 g Bt 22,4 g sól 6,3 g cukry 105,2 g |
| lekkostrawna | Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, mix d: 10g, szarykowa 50g, ser bialy 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt. | | Krupnik 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie wlasnym 60g, bananiki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml | | Kawa zhou z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, mix d: 10g, komosowa suwiakisa 50g, warzok z zolazna 70g, arhuz 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g | en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 77,1 g W 280 g NK/T 28,4 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g |
| dzieci do lat 3 | Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa 200ml, maslo 82% 10g, bułka pszenna 1szt, szarykowa 70g, ser Hochland 2 pl., dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g | Herbata: 25g, mus owocowy 1 szt. | Krupnik 200ml, kasza pszak 100g, gotowany pulpek indyzy 60g w sosie wlasnym, bananiki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml | Sok owocowy 150 ml | Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., maslo 82% 10g, szaryk z piersi kurczaka 30g, kiełbasa karkowska parzona 30g, arhuz 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g | en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 47,3 g W 189,7 g NK/T 14,1 g Bt 13,9 g sól 3,9 g cukry 52,8 g |
| dzieci starsze | Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, maslo 82% 15g, szarykowa 50g, ser Hochland 2 pl., dzemi 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g | Herbata: 25g, mus owocowy 1 szt. | Zupa ogórkowa 300ml, kasza pszak 200g, smazony koldej miodny w p 90g, sur z białej kapusty z miodem 10g, ziemniaki 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml | Sok owocowy 200 ml | Kawa zbozowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt, maslo 82% d: 15g, szaryk z piersi kurczaka 50g, kiełbasa karkowska parzona 50g, arhuz 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g | en 2669,5 kcal, B 96,4 g T 86,3 g W 359,1 g NK/T 31,2 g Bt 31,3 g sól 6,4 g cukry 109,2 g |
| cukrzykowa | kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix d: 10g, szarykowa 50g, ser bialy 70g (cukrzonowa bialy), pasta z kurczaka got 30g, ser bialy 70g) pomidor 70g, białe sady | Wale ryżowe 2szt | Krupnik 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie wlasnym 60g, sur z białej kapusty z miodem 10g, ziemniaki 150g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml | Sok pomidorowy 150 ml | Kawa zhou huc 200ml, chleb razowy 100g, mix d: 10g, komosowa suwiakisa 50g, warzok z zolazna 70g, cukiery 5g, mix sałat z oliwą virgin 5g | en 2399,9 kcal, B 94,3 g T 77,1 g W 283,1 g NK/T 28,4 g Bt 28,8 g sól 5,6 g cukry 55,2 g |
| wątrobowa | Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, szarykowa 50g, ser bialy 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt. | | Krupnik 300ml, kasza pszak 160g, gotowany pulpek indyzy w sosie wlasnym 60g, bananiki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml | | Kawa zhou z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt, komosowa suwiakisa 50g, warzok z zolazna 70g, arhuz 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g | en 2319,6 kcal, B 94,2 g T 70,1 g W 280 g NK/T 28 g Bt 28,3 g sól 5,6 g cukry 92,1 g |
| bezglutenowa | Riz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix d: 10g, ser bialy, pelidary 50g, pasta z ogorka, smazony kurczak 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt. | Mus owocowy 1 szt. | Zupa ziemniaczana ze smietana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpek indyzy w bialej bez osnu 60g, bananiki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml | Sok owocowy 150 ml | Herbata 200ml, mix d: 10g, jajo got 1 szt, warzok z zolazna 50g, wale ryżowe 4szt, arhuz 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g | en 2265,2 kcal, B 94,2 g T 67,1 g W 284,1 g NK/T 25,5 g Bt 30,9 g sól 4,7 g cukry 94,1 g |

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|--|
| <p>przy niedokwistościach</p> | <p>Makaron na mleku 250ml, kasza z chlebem z chlebem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, szynkowa 50g, ser biały 70g, Parmidor 70g, jablko 1 szt.</p> | <p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, kiełbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.</p> | <p>Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indyjski w sosie własnym 60g, bułeczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p> | <p>Kawa z mlekiem 2% i cukierni 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl 13g, konserwa suwińska 50g, twaróg z rodzemni 70g, arbuz 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g</p> | <p>en 2419 g keali, B 96,2 g T 78,1 g WJ 283,3 g NKT 29,3 g bJ 29,4 g sól 5,8 g cukry 93,1 g</p> |
| <p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bJ - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> | | | | | |
| <p><u>Wykaz składników alergicznych wjadłospisie w dn. środą 1</u> Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tl, masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarógek ziołowy, herbatniki, szynkowa, ser hochland Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony WP, pulpet indyjski, kawa zbożowa, kawa zbożowa z makiem, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, kasza pęczak Soja i produkty pochodne – wałeczek ryżowy, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska, deser solowy Gorczyca, szynkowa, kiełbasa krakowska, konserwa suwińska Jajko – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajko gotowane Ryby – pasta twarogowo-rybna</p> | | | | | |