

CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 15.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, niebieska awanada 1 szt., szybkowa 50g, ogórek 70g, banana 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wafelka oroblowa duszona z cebulką i karminizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką, 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, twarógzek z cebulą i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2553,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bł 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt, mix tl.10g, serdielek 1szt, szybkowa 50g, ogórek 70g, banana 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twarógzek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%)10g, szybkowa 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banana 1 szt.	biskopki 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbataiki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziołami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%)15g, szynkowa 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banana 1 szt.	biskopki 30g, pomarańcza 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbataiki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek ziołowy 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2257,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szybkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyce bez soli – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarógzek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., serdielek 1szt, szybkowa 50g, pomidor 70g, banana 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarógzek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl.10g, jajo 1 sztuka , jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banana 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tl.10g, twarógzek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tl 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogorek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl 10g, jajko got. 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, Kasza pszczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekalskiej z marchewką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboz./z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb ow. 30g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, twaróg ziołowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bj 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bj – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w „Jedospisie w dn. Czwartek II”</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twaróg ziołowy, kefir, herbantki, serrek homogenizowany Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątrobka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbantki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka</p> <p>Seler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Walie ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>						