

# CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 22.08.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kielbasa parówkowa 100g, camembert 30g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-łwarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal, B 98,9g T 116,6g W 370,9g NKT 37,8g Bt 22,3g sół 4,8g cukry 101,4g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-łwarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3g T 99,9g W 366,7g NKT 31,2g Bt 28,1g sół 4,8g cukry 104,4g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-łwarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, serynka z pieśni kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9g T 39,1g W 199,9g NKT 12,4g Bt 12,9g sół 3,7g cukry 89,7g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)15g,polędwica sopočka 50g,serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa kaszowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruszka 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, mix tl 15g, serynka z pieśni kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4g T 106,3g W 369,6g NKT 36,2g Bt 33,5g sół 5,1g cukry 115,2g
cukrzycowa	Kawa zbożowa tl 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt,cukrzykowa b/soli - scharb gotowany 30g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, scharb gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonym kapuśty 120g, fasolka na przaz 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sół pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwański 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3g T 88,6g W 330g NKT 27,3g Bt 25,5g sół 4,8g cukry 55,4g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-łwarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwański 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1g T 72,9g W 358g NKT 20,5g Bt 20,9g sół 3,9g cukry 99,3g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szl., arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 130 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kisiel owocowy 130 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szl., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szl., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2499,2 kcal, B 33,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bt 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serek wycięci 1 szl., arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, pomidor 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i herbową pierzgnią 250g, guszcza 1 szl., kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szl., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bt 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe

Bt - bionnik

sól - sól

cukry - cukry

**Wykaz składników alergennych: wjadłospisie Czwartek 1**

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z makiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, polędwica drobiowa, wędliny, camembert, polędwica drobiowa

Seier- zupa fasolowa, chłopska, makaron z sosem truskawkowo-serowym  
sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Gorzycza- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa  
Jajo—jajo gotowane

Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa, deser sojowy