

SOBOTA 1 SZPITAL SEJNY 24.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix II 15g, serkelek 1 szt., pasztecik 2 pl., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 30g, ciasteczki razowe 30g, bułka pszenna 1szt., mix II 15g, jajo 1 szt., krakowska 50 g, canembert 30g, sur. z marchewki 70g, arbuz 100g	en 2177,3 kcal, B 92,2 g T 84,7g W 290,6 g NKT 29,7 g bł 28,1 g sól 5,5 g cukry 105,6 g
lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix II 10g, serdelek 1 szt., pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Rosół z makaronem 200ml, ziemniaki 100, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 60 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 60g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix II 10g, krakowska 50g, ser biały 30g, biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g	en 2278,6kcal, B 89,9 g T 77,3 g W 307,5 g NKT 27 g bł 28,2 g sól 5,3 g cukry 90,4 g
dzieci do lat 3	Płatki owsiane na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200 ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, polędwica drobiowa 30g, pasztecik 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 10g, mioda 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 250g, pieczone udo z kurczaka z ziołami 120g, buraczki z jabłkiem 150 g, gotowana fasolka szparagowa zółta 150g, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, krakowska 30g, ser biały 30g, mus owocowy 1 szt.	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 51,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Płatki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, ser Hochland 2 pl., polędwica drobiowa 50g, pasztecik 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30g, mioda 100g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel biał 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%) II 15g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, liście sałaty	en 2430,1 kcal, B 92,1 g T 84,1 g W 332,2 g NKT 29,5 g bł 33 g sól 5,4 g cukry 109 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix II 10g, serdelek 1 szt., pasztecik 50g, ogórek 70g, pomidor 70g (cukrzy b/w, jajo got., 1 szt., serek homogeny 50g)	sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, gotowana fasolka szparagowa zółta 120g, ogórek kiszony 120g, kisiel biał 200ml	Kefir 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, masło mix 10g, krakowska 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, liście sałaty	en 2158,6kcal, B 90 g T 77,4g W 278,1 g NKT 27 g bł 25,1 g sól 5,3 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek mielony 1szt., pasztecik 50g, jabłko gotowane 1 szt., pomidor 70g		Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka mielone 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., krakowska mielona 50g, ser biały 70g, mus owocowy 1 szt.	en 2171,6kcal, B 89,9 g T 67,3 g W 300 g NKT 26,1 g bł 26,1 g sól 5,2 g cukry 78,1 g

bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, jajko got. 1 szt., schab gotowany 30g, jablko 1 szt., ogórek	Chrupki kukurydziane 10g	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, aplikacja miserska indywa 60g, buraczki z jabłkiem 120g, kisiel 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4 szt., mix tl 10g, filet kurczaka gotowany 50g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g	en 2108 kJ kcal B 88,2 g T 7,6 g W 306,2 g NKT 25,2 g Bł 26,2 g sól 4,9 g cukry 86,4 g
przy niedokrwistościach	Placki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zwykły 90g, mix tl 15g, bułka pszenna 1 szt., szynkowa 70g, ser Hochland 2 pl., jablko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl 10g, ser biały 30g, liść sałaty	Rosół z makaronem 300ml, ziemniaki 200g, gotowane udo z kurczaka 60g, buraczki z jabłkiem 120 g, gotowana marchewka 120g, kisiel 200ml		Kawa zboz. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, krakowska 30g, ser biały 70g, marchew z oliwą 70g, arbuz 100g	en 2474,1 kcal B 90,9 g T 7,74 g W 318,6 g NKT 27,1 g Bł 28,1 g sól 5,6 g cukry 100,6 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B - białko ogółem
- T - tłuszcz
- W - węglowodany ogółem
- NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
- Bł - błonnik
- sól - sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w JADOSPISIE w dn. Sobota 1

Mleko (częście z laktozą) – placki owsiane na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa z mlekem, kefir, jogurt owocowy, ser biały półtłusty, serrek Hochland, camembert, pasztet Zboża zawierające gluten- placki owsiane na mleku, pieczywo, rosół z makaronem, rosół z makaronem, szynkowa, pasztet, kawa zbożowa z mlekem, wędliny, serdielek, krakowska, kawa zbożowa, konserwa suwajska, pasta warzywna

Seler- rosół z makaronem, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztet, pasta warzywna

Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, szynkowa, serdielek, krakowska, pasztet wp.

Gorczyca- serdielek, krakowska, szynkowa, pasztet wp.

Jajko i prod. pochodne – jajko