

NIEDZIELA 2 SZPITAL SEJNY 01.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony schab kotlet schabowy 90g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 25g, serek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, szychkowa 50g, ser biały 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2416,7 kcal, B 104,3 g T 89,9 g W 350,8 g NKT 31,4 g bł 24,1 g sól 5,7 g cukry 99,6 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 10g, ser biały, półkawa 50, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90, mix tl 10g, blok mielony 50g, szychkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2403,3 kcal, B 113 g T 73,4 g W 313,2 g NKT 28,1 g bł 30,2 g sól 5 g cukry 92,3 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, masło 82%10g, chleb zw 60, kawa zbozowa z cukrem 200ml, ser żółty 30g, polędwica sopočka 30g, dzem 1 szt., jablko 1 szt.	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza jęczmienna 100g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 60g, brokuł gotowany 60g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 25g, serek waniliowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, chleb zw 60g, szychka z pierśi kurczaka 30g, szychkowa 30g, liść sałaty, pomidor 70g	en 1205,4 kcal, B 64,4 g T 40,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 15 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser żółty 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., pomidor 70g	wafle ryżowe 2 szt., mus owocowy 1 szt.	Zupa grochowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 150g, brokuł gotowany 150g, kisiel z cukrem 200ml	biskopki 30 g, serek waniliowy 1 szt.	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 120, mix tl 15 g, szychka z pierśi kurczaka 50g, szychkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2516,8 kcal, B 113,3 g T 80,7 g W 340,1 g NKT 30,4 g bł 34,7 g sól 5 g cukry 105,4 g
cukrzykowa	kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, polędwica sopočka 50g, ser biały, półkawa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	chleb razowy 30g, jajo got. 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, sur. z kiszanej kapusty 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel bez cukru 200ml	sok wielowarzywny 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok miodny 50g, szychkowa 50g (całkowicie soli - schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt.) liść sałaty, pomidor 70g	en 2389,3 kcal, B 112,9 g T 67,4 g W 352,1 g NKT 28,1 g bł 31,2 g sól 4,9 g cukry 94,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, mix tl 15g, ser biały, półkawa 50g, polędwica sopočka 50g, dzem 1 szt., mus owocowy 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza jęczmienna 160g, duszony schab wp, w sosie własnym 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw 90g, blok mielony 50g, szychkowa 50g, liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały, półkawa 50g, gotowany, filet z kurczaka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g	Sok owocowy 200ml	Ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab wp gotowany 60g, buraczki 120g, brokuł gotowany 120g, kisiel z cukrem 200ml	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl 10g, schab gotowany 50g, jajo got. 1 szt., liść sałaty, pomidor 70g	en 2303,9 kcal, B 112,8 g T 62,4 g W 304,5 g NKT 25,4 g bł 32,1 g sól 4,3 g cukry 92,6 g

<p>przy nieodokrzwiściściach</p>	<p>Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb razowy 60g, chleb zw. 60g, mix tl. 15g, ser żółty 50g, polędwica soppoka 50g, dzem 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, krakowska 50g, pomidor 50g</p>	<p>Krupnik 300ml, kasza jęczmień 200g, duszony sernik wa. w sosie własnym 60g, buterki 120g, brońki gotowane 120g, kisiel z cukrem 200ml</p>	<p>Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 1200g, mix tl. 15g, ser biały 50g, szytkowa 50g, kisiel siany, pomidor 70g</p>	<p>en 2513,3 kcal, B 113,5 g T 70,5 g W 313,3 g NKT 27,1 g Bf 30,4 g sól 4,8 g cukry 97,3 g</p>
<p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bf - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p style="text-align: center;">Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Niedziela II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) - makaron na mleku, krupnik, mix tl., masło 82%, kawa zbozowa z mlekiem, ser żółty, kefir, ser biały półtłusty, wędliny: krakowska, blok mielony, serce waniliowy Zboza zawierające gluten- makaron na mleku, pieczywo, krupnik, pulpet, kawa zbozowa z mlekiem, herbatniki, wędliny: krakowska, blok mielony, makaron, soppoka, szytkowa, smazony schabowy w sosie, biskopiy Seleń- krupnik, grochowa, wędliny: blok mielony, krakowska, soppoka Soja i produkty pochodne - wałki ryżowe, wędliny: krakowska, blok mielony Gorczyca- wędliny: krakowska, blok mielony Jajo- jajo, biskopiy</p>					