

# WTOREK 2 SZPITAL SEJNY 27.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynka konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sztat		Krupnik 100ml, ziemniaki 200g, stek wędzony z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 13g, szynkowa 50g, twaróg z cebulką 70g, sur. oślesław 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bj 28,8g sól 5,5 g cukry 90,66 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 60g, mix tl. 10g, pieczeń razowa 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść salaty		Krupnik 100ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 186,5 g NKT 13,4 g Bj 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szynka z pieści karczka 30g, szynka konserwowa 30g, melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 10g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbata 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser zółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2356,5 kcal, B 90,6 g T 70,1 g W 320,4 g NKT 25,5 g Bj 30,6 g sól 4,9 g cukry 87 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szynka z pieści karczka 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, melon 100g	Chrupki kukur. 30g, serrek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wędzony z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2419,6 kcal, B 92,3 g T 80,7 g W 326,5 g NKT 31,2 g Bj 28,5 g sól 5,6 g cukry 48,4 g
cukrzycowa	kawab/cukru 200, chleb razowy 100 mix, tl. 10, pieczeń rzymska 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, twórska 30g, papryśka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z chrzanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,9 g Bj 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
wątrobowa	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1 szt., pieczeń razowa 50g, szynka konserwowa 50g, liść salaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zboż z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski mielony 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, filet z karczki gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść salaty	Chrupki kukurydziane 10g	Ziemiaczka 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflę ryżowe 4szt., mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70 g, schar gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt.	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26 g Bj 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p><b>PRZY miedokrzwiści</b></p>	<p>Zacięta na mleku 2% 25ml; kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, mix tl. 13g, pieczeń ryżńska 50g, szynka konserwowa 50g, miodn. 100g, Hef śniady</p>	<p>razowy 80g, mix tl. 10g, tyrolska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniak 200g, serek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 13g, przysmak suwalski 50g, twaróg ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 30,2 g bj 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g</p>
<p>Mleko (część z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, jogurt, twaróg z cebulką, twaróg ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy</p> <p>Zboża zawierające gluten – zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet woł, kawa z mlekiem, wędliny, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Seler – wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryżńska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Soja i produkty pochodne – warze ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryżńska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Gorczyca – wędliny: pieczeń ryżńska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, Krakowska, sos ogrodowy</p> <p>Jajka – stek, pulpet</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych w Jadlospisie w dn. Wtorek II.</b></p> <p>en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bj – błonnik sól – sól cukry - cukry</p>					