

# CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 29.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, serdeczek suwalski 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warzówka drożdżowa kiszona z cebulką i karmelizowanym jabłkiem 100g, surówka z czernonogą kapustą 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarógzek z cebulą i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2533,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bł 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	Kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tł 10g, serdeczek 1szt, szynkowa 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z karp pekiński z marchwą 120g, kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarógzek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,0 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%)10g, szynkowa 30g, sopocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200g, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfalor na parze 120g, mas owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbarniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarógzek z ziołami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%)15g, szynkowa 50g, sopocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskopki 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z karp pekiński z marchwą 150g, kalfalor na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbarniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarógzek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzykowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyk bez soli) – jajo goro. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wiodowatrzawny 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z karp pekiński z marchwą 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarógzek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., serdeczek 1sz, szynkowa 30g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfalor na parze 120g, mas owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz., twarógzek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tł. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z karp pekiński z marchwą 120g, kalfalor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twarógzek ziołowy 50g, sechbi gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza marna na mleku 2% 250ml; kawa z cukrem 200ml; chleb zw. 90g; bułka pszenna 1szt.; mix tl. 15g.; szynkowe 50g; serdelek 1 szt.; ogórek 70g; banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g., jajko got. 1 szt., dzem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 200 ml, kasza pszenna 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekńskiej z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z makiem 2%, cukrem 200ml, chleb pszen 1szt, mix tl. 15g., twaróg ziółowy 50g, ser ika z pierś kurczaka 50g, arbuz 100g, 186 sianky</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasyczone kwasy tłuszczowe Bł - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergennych w Jadlospisie w dn. Czwartek II</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza marna na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z makiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twarząk ziółowy, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten- kasza marna na mleku, pieczywo, wałdicka duszona, kawa zbożowa z makiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, białk mielony, herbatniki, herbatniki, filet z kurczaka w sosie rosół z makaronem, szynkowa, szynka Soja i produkty pochodne – wałd rżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierś kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorzyczka- serdelek, szynkowa, szynka z pierś kurczaka</p>					