

SOBOTA 2 SZPITAL SEJNY 31.08.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, paszet wp 70g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Kapusińnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z ogórka kiszzonego 150 g, kisiel z cukrem 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, szynkowa 70g, kefir 1 szt., sur. z kapuszi pekinijskiej z sosem winegrete 70g, pomarańcz 100g	en 2182,2 kcal, B 90,1 g T 73,3 g W 312,3 g NKT 27,4 g bł 21,9 g sól 9,3 g cukry 88,2 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, paszet wp 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., mix sałat		Zupa chlopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapuszy pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, konserwa suwańska 50g, liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2278,6kcal, B 89 g T 74,3 g W 317,8g NKT 27 g bł 26,2 g sól 7,3 g cukry 87,3 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., masło 82% 10g, paszet 30g, szynka konserwowa 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g, kawa zbozowa z cukrem 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Zupa chlopska 200ml, ziemniaki 100g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82%10g, bułka pszenna 1szt, szynka z pierśi kurczaka 30g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g	en 1159,6 kcal, B 66,5 g T 48,1 g W 199,8 g NKT 13,5 g bł 12,2 g sól 3,6 g cukry 89,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 2% 300ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% , paszet wp 50g, szynka konserwowa 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Chrupki kukurydziane 30 g, sok owocowy 1 szt.	Kapusińnik 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, mix warzyw na parze 150g, sur. z kapuszy pekinijskiej 150 g, kisiel z cukrem 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., masło 82% 15g , szynka z pierśi kurczaka 50g, masło orzechowe 50g, liść sałaty, pomarańcz 100g	en 2487,3 kcal, B 93,2 g T 77,6 g W 329,9 g NKT 26,4 g bł 32,3 g sól 7,2 g cukry 90,3 g
cukrzykowa	Kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, paszet wp 50g, szynka konserwowa 50g, pomidor 70g, ogórek 70g, cukrzyz bez soli - schab gotowany 50g, ser biały 50g	fasolka szparagowa gotowana 100g	Kapusińnik 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 120g, sur. z kapuszy pekinijskiej 120g, mix warzyw na parze 120 g, kisiel z cukrem 200ml	Sok wielowarzywny 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, konserwa suwańska 50g, cukrzyz bez soli - schab gotowany 50g, liść sałaty, kefir 1 szt, papryka 50g	en 2260 kcal, B 89 g T 74,3 g W 284,3 g NKT 27 g bł 26,1 g sól 7,3 g cukry 55,1 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw 60g, paszet wp 50g, szynka konserwowa 50g, jablko gotowane 1 szt., mix sałat		Zupa chlopska 300ml, pieczak 160g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 60g, mix warzyw na parze 120g, mus owocowy 1 szt, kisiel 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw 60g, konserwa suwańska 50g liść sałaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g	en 2265,4 kcal, B 89 g T 62,3 g W 306,4 g NKT 26,1 g bł 28 g sól 7,3 g cukry 93,3 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, wafle ryzowe 4szt., mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, scharbot gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 16g</p>	<p>Ziemiaczana 300ml, ziemniaki 200g, udo kurczaka gotowane 90g, sur. z kapsuły pektynowej 120g, mix warzyw na parze 120g, kisiel 200ml</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryzowe 4szt., mix tł. 10g, jajko got. 1 szt., liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g</p>	<p>en 1987,6 kcal, B 888,3 g T 64 g W 303,3 g NKT 251 g Bt 26,2 g sól 4 g cukry 88,3 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb zw. 90, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kasza manna na mleku 2% 250 ml, pasztecik wp. 50g, szynka konserwowa 50g, jabłko 1 szt., mix sałat</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, ogórek kiszony 70g</p>	<p>Zupa chlopska 300ml, pieczak 200g, gotowane udo z kurczaka w sosie pomidorowym 90g, sur. z kapsuły pektynowej 150g, mix warzyw na parze 150g, kisiel 200ml</p>		<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix. tł 15g, konserwa suwińska 50g, liść salaty, kefir 1 szt., pomarańcz 100g</p>	<p>en 2388,6 kcal, B 893,3 g T 74,4 g W 320,8g NKT 271,1 g Bt 26,4 g sól 7,4 g cukry 89,3 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

- en - wartość energetyczna
- B – białko ogółem
- T – tłuszcz
- W – węglowodany ogółem
- NKT – nasycone kwasy tłuszczowe
- Bt – białnik
- sól – sól
- cukry - cukry

Wykaz składników alergennych, w Jadalnisie Sobota II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chlopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztecik wp., szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwińska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, mieszanka płynna, pieczywo, zupa chlopska, kawa zbożowa z mlekiem, pasztecik wp., szynka konserwowa, szynkowa, konserwa suwińska, szynka z pierśi kurczaka, udo gotowane w sosie pomidorowym

Seler- zupa chlopska, kapuśniak, konserwa suwińska, pasztecik wp., szynka konserwowa

Soja i produkty pochodne – wafle ryzowe, konserwa suwińska, pasztecik wp., szynka konserwowa

Gorczyca- konserwa suwińska, pasztecik wp., szynka konserwowa, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka

Jajło- jajło gotowane

orzechy- masło orzechowe