

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL SEJNY 02.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, polejtwica soppocka 50 g, ser żółty 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wieprzowa 150g w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbozowa z mlekem 2%, cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, warzonek ze szczyptorem i cebulą 70g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2581,8 kcal. B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, polejtwica soppocka 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, serok. wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 kcal. B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynomem 30g, polejtwica soppocka 30g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 120g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polędwiczna 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 kcal. B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, 15g, polejtwica soppocka 30 g, ser biały 50 g, dżem 1 szt., jabłko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	kawa zboz z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g warzonek ze szczyptorem i cebulą 70g, szynka polędwiczna 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 kcal. B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zboz. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, polejtwica soppocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzy c bis-schab got. 50g	Sok pomidorowy 150ml + pylna	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surowka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzy c bez soli - filer kurczący gotowany 50g, pomidor 70g, rucola 5g	en 2579,5 kcal. B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowata	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynomem i cukrem 70g, polejtwica soppocka mielona 50g, jabłko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rucola 5g	en 2122,5 kcal. B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, ser biały z cytrynomem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryzowe 4szt., mix tł. 10g, filer kurczący gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 kcal. B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy miodokwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1szt, mły 15g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, poledwica sopočka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, młk 1l, 10g, jajko got. 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieleny 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mły 1l, 15g, przysmak suwalski 50g, serrek więjski 1 szt., pomidor 70g, liść saliny</p>	<p>en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g bł 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p><u>Wykaz składników alergennych: w JADOSPISIE W DN. Poniedziałek 1.</u></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieleny, młk tł, masło 82%, kawa zbożowa z mlekkiem, kiełbasa wieprzowa, poledwica sopočka, szynka poledwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekkiem, kiełbasa wieprzowa, poledwica sopočka, szynka poledwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym</p> <p>Seleń- barszcz zabieleny, wędlina: poledwica sopočka, przysmak suwalski, kiełb, suwalska szynka poledwicowa</p> <p>Soja i produkty pochodne – waffle ryżowe, poledwica sopočka, przysmak suwalski, kiełb, suwalska szynka poledwicowa</p> <p>Gorczyca- poledwica sopočka, przysmak suwalski, kiełb, suwalska szynka poledwicowa</p> <p>Jajka- jajko gotowane, kotlety sojowe</p>					