

# CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 05.09.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, kiebasa parowa 100g, ciemniak 30g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, jagło gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta durumano-owocowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal B 98,9g T 116,6g W 370,9g NKT 37,8g Bt 22,3g sól 4,8g cukry 101,4g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serok węższy 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty		Zupa chłopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-owocowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, prżymak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2737,2 kcal B 85,3g T 98,9g W 366,7g NKT 31,2g Bt 28,1g sól 4,8g cukry 104,4g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, serok węższy 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa chłopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-owocowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, sernik z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9g T 39,1g W 199,9g NKT 12,4g Bt 12,9g sól 3,7g cukry 89,7g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)15g, polędwica sopočka 50g, serok węższy 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, sernik z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4g T 106,3g W 369,6g NKT 36,2g Bt 33,5g sól 5,8g cukry 115,2g
cukrzycowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., cukrzykowa b/soli - schab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, krakerska 20g	Zupa koperkowa bez smietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokiewowym 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na przetr 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż z cukrem 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, prżymak suwalski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt.) pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3g T 88g W 330g NKT 27,3g Bt 25,5g sól 4,8g cukry 55,4g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chłopska bez smietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-owocowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., prżymak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2213,5 kcal, B 92,1g T 72,9g W 358g NKT 20,5g Bt 20,9g sól 3,9g cukry 99,3g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, scharb gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, scharb gotowany 60g, sarówka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kisiel owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bf 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, blok mielony 50g, serek wiejski 1 szt, arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, serek wiejski 50g, pomidor 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową przecieką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,5 g Bf 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g</p>	
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bf – błonnik sól – sól cukry - cukry</p>						
<p><b>Wskazskładników alergicznych: w jadtospicie. Czwartek 1.</b> Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek wiejski, camembert, polędwica drobiowa Zboża zawierające gluten – kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, sopočka, chlopska, fasolowa, scharb w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym Seier- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa Gerczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa Jajko – jajko gotowane Soja- przysmak suwalski, kielbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa</p>						