

PIĄTEK 1 SZPITAL SEJNY 06.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, ser topiony 50g, ser żółty 50g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., papryka 70g		Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, smazony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 1 szt., sałatka z tureczkiem 100g, liść sałaty	en 2541,1 kcal, B 86,3 g T 93,5 g W 374,3 g NKT 34 g Bt 32,7 g sól 5,5 g cukry 87,8 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sata 5 g		Kalaforowa 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, kalafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, twaróg ziołowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tureczkiem 100g, liść sałaty	en 2416,6 kcal, B 119,1 g T 86,2 g W 357,2 g NKT 27,5 g Bt 30,1 g sól 4,8 g cukry 86,1 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., pasta jagieczna 30g, ser biały 30g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sata 5 g	Galaretki owocowa 200g	Kalaforowa 200ml, kasza jęczmienna 100g, smazony dorsz w jajku 60g, marchewka gotowana 120g, kalafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 15g, gruszka 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło (82%) 10g, bułka pszenna 1 szt., ser biały półtłusty 30g, ser trojkat Hochland 1 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 1270,5 kcal, B 81,3 g T 51,3 g W 183,5 g NKT 17,1 g Bt 15,9 g sól 2,9 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa ziołowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% tł. 15g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sata 5 g	Galaretki owocowa 200g, gruszka 1 szt.	Zupa szczawiowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, smazony dorsz w jajku 90g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 150g, groszek zielony na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Biskopki 30g	Kawa zhoż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1 szt., masło 15g, ser biały półtłusty 70g, ser trojkat Hochland 2 szt., dzem 1 szt., liść sałaty	en 2732,4 kcal, B 120,7 g T 87,6 g W 379,4 g NKT 30,3 g Bt 39 g sól 4,8 g cukry 94,3 g
cukrzykowa	Kawa ziołowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, jajo gotowane 1 szt., ser biały 70g, papryka 70g, mix sata 5 g	Kefir 1 szt.	Kalaforowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 120g, sur. z kiszanej kapusty z jabłkiem 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150 ml cukrz bez soli -	Kawa zhoż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, twaróg ziołowy 70g, sałatka z tureczkiem 100g, liść sałaty (cukrzykowa b/ soli tureczek gotowany 50g)	en 2305,7 kcal, B 119,3 g T 86,3 g W 357,3 g NKT 27,5 g Bt 29,8 g sól 4,9 g cukry 52,4 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa ziołowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1 szt., biśka z 2 jaj, ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko gotowane 1 szt., mix sata 5 g		Kalaforowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, groszek na parze 120g, kalafor na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zhoż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw.60g, twaróg ziołowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tureczkiem 100g, liść sałaty	en 2327,7 kcal, B 119 g T 77,2 g W 357,2 g NKT 26,5 g Bt 30,2 g sól 4,9 g cukry 88,2 g

<p>bezglutenowa</p>	<p>Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, ziemniaki 200g, dorsz na parze 60g, sur. z marchewki 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Wafle ryżowe 2szt</p>	<p>Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł.10g, masło orzechowe 50g, schab gotowany 50g, liść sałaty, dzem 1 szt.</p>	<p>en 2210,4 kcal, B 116,2 g T 85,1 g W 352,1 g NKT 27,5 g bi 29,6 g sól 4,5 g cukry 89,9 g</p>
<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryż na mleku 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb awx 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł.10g, jajko gotowane 1 szt., ser biały 70g, miód 1 szt., jabłko 1 szt., mix sałat 5 g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tł.10g, jabłko got. 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Kalafiorowa 300ml, kasza jęczmienna 200g, dorsz na parze 60g w sosie pietruszkowym, sur. z marchewki 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 10g, twaróg ziółowy 70g, dzem 1 szt., sałatka z tuńczykiem 100g, liść sałaty</p>	<p>en 2586,6 kcal, B 121,1 g T 87,1 g W 359 g NKT 27,6 g bi 32,1 g sól 4,9 g cukry 89,1 g</p>

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - nasycone kwasy tłuszczowe

bi - białek

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. 10.04.2017

Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa obiadowa, kalafiorowa, szczawiowa, mix tł., masło 82%, kawa z mlekiem, ser topiony, ser biały, ser Hochland, twaróg ziółowy, ser żółty

Złota zawierające białek- szczawiowa, kalafiorowa, pieczywo, kasza jęczmienna, dorsz smażony, dorsz na parze w sosie, biskopcy, kawa zbozowa z mlekiem, szynkowa

Saler- zupa kalafiorowa, szczawiowa, szynkowa

Soja i produkty pochodne - wafle ryżowe

Jajo - jajo got., biskopcy, pasta jajeczna, dorsz w jajku

Ryby-dorsz w jajku, dorsz na parze, sałatka z tuńczykiem