

# WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 03.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, 1 ½ jajko gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszka 1 szt., nuciola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smażony kotlet wp. 90g, kasza jęczmienna 160g, sur. z kiszanej kapusty z zurawiną 150g, katalifor na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-syrkowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g bl 281,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
<b>lekkostrawna</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., nuciola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet z indyka w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekińskiej 120g, maczanka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,5 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g bl 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Ryz na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 50g, gruszka 1 szt., nuciola 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, pulpet z indyka w sosie własnym 60g, katalifor gotowany na parze 60g, maczanka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g bl 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
<b>dzieci starsze</b>	Ryz na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszka 1 szt., nuciola 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet z indyka w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurawiną 150g, katalifor na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g bl 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
<b>cultrycowa</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 50g, nuciola 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem bez śnielan 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet z indyka w sosie własnym 60g, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z zurawiną 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g bl 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
<b>wątrobowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, białko gotowane 5g, jajo 1 szt., banana 1 szt., nuciola 5g		Pomidorowa z makaronem bez śnielan 300ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet z indyka w sosie własnym 60g, katalifor gotowany na parze 120g, maczanka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa mleczna 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g bl 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, schab gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., nuciola 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, galuska z indyka 60g, katalifor gotowany na parze 120g, maczanka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g bl 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Ryz na mleku 2%, 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb żyty 90g, bułka pszenna 1 szt.mak. tl. 15g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp., 50g., jajko 1 szt., białko 1 szt., masło 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tl. 10g, białko mielony 50g, opornik 50g</p>	<p>Pomidorowa z makiem 300ml, kasza jęczmienna 200g, pulpet z indyka w sosie własnym 60g, sos z ketchupu 150g, murek z kurczaka gotowany na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż z makiem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix. tl. 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, opornik 70g, mix siali</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g Bj 36,1 g sól 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p><b>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</b>  en - wartość energetyczna  B - białko ogółem  T - tłuszcz  W - węglowodany ogółem  NKT - nasycone kwasy tłuszczowe  Bj - białnik  sól - sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. wtorek 1:</b>  Mleko (łącznie z laktozą) – Ryz na mleku, zupa pomidorowa mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, pasztecik  Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, smażony kotlet wp., pulpet z indyka w sosie własnym, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna  Saler- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa,  Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa  Gorczyca- Kiełbasa szynkowa, pasztecik wp., szynka konserwowa,  Jajka-jajko, kotlet wp., pulpet z indyka</p>						