

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL SEJNY 09.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość kaloryczna i kaloryczna porcji
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzoch ze szezypnikiem 70g, kiełbasa trawarska 50g, kisielni ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, duszona szklaka mięsa wp. w sosie chrzanowym 90g, sur. z marchewki 150g, gotowany brokol 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica soppoka 50g, serki topiony 2 szt., sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziołowym 70g, pomidor 50g	en 2398,8 kcal B 88,2 g T 86,4 g W 336,5 g NKT 32,1 g Bt 31,9 g sól 5,9 g cukry 94,7 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, konserwa szałwiaka 50g, paszetał wp. 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polędwica soppoka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82 g W 341,9 g NKT 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,9 g cukry 96,1 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt, masło (82%) 10g, jajo 1 sztuka, kiełbasa trawarska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml, guszcza 1 szt.	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pieczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 10g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polędwica soppoka 30g, jogurt owocowy 1 szt.	en 1156,6 kcal, B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., karkówka 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, guszcza 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mleksem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15, polędwica soppoka 50g, sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziołowym 80g, dzem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 351,5 g NKT 28,2 g Bt 30,8 g sól 4,8 g cukry 97,9 g
culkizycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa szałwiaka 50g, paszetał wp. 50g, ogórek 70g, liść salaty (całzr b/s jajo 1 szt.).	Kalator gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 200ml, kasza pieczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wiśniowawczy 150 ml	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica soppoka 50g, warzoch ziołowy, (cukrzy/ bez soli - lodowy w sosie ziołowym 70g, papryka 50g	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bt 35,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, konserwa szałwiaka 50g, paszetał wp. 50g, mus owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany schab mielony w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., polędwica soppoka 50g mielona 50g, twaróg ziołowy 50g, dzem 1 szt., miód 1 szt., pomidor 70g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 84,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bt 30,9 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane i szt., schab wp. 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, mus owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pieczak 160g, gotowany schab 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wałde ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały polniński 70g, gotowany karczerek 1 szt., pomidor 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 88,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bt 29,2 g sól 5,1 g cukry 109,4 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, konserwa szałwiaka 50g, paszetał wp. 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g ser żółty 50g, liść salaty	Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pieczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mleksem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica soppoka 50g, twaróg ziołowy 50g, sur. z ogórka i salsy lodowej w sosie ziołowym 70g, dzem 1 szt., miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 96,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31,9 g sól 5,9 g cukry 96,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B - białko ogółem

T - tłuszcz

W - węglowodany ogółem

NKT - masyjne kwasy tłuszczowe

b1 - błonnik

sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło mix, masło 82%, kawa zboż. z makiem, ser biały, ser żółty, barszcz ze smietana, budyn, serrek topiony, twarożek ziołowy, jogurt owocowy, sos ziołowy - ogrodowy, paszlet wp.
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pieczak, pieczywo, kawa zbożowa wędliny; kiełbasa krakowskapaszlet wp., konserwa suwalska, blok mielony, sznka mięsa w sosie chrzanowym, siałb w sosie koperkowym, kawa zbożowa, sos ziołowy- ogrodowy, suwalska

Seler- barszcz czerwony, wędliny, konserwa suwalska, blok mielony, paszlet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska,
Soja i produkty pochodne –wale ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, polędwica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy - ziołowy, suwalska

Grzyby- konserwa suwalska, polędwica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp.
Jaja- jajo got.