

ŚRODA 2 SZPITAL SEJNY 11.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku	
ogólna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł: 15g, paszeta 50g, seralek 1 szt., żółty ser 30g, pomidor koktajlowy 10g, liść sałaty, pomarańcza 100g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, babka ziemniaczana 250g, surówka z kiszzonej kapusty 150g, sur: z marchewki z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb wz: 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł: 15g, jajo gotowane 1 sztuka, dzem 1szt, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2483,9 kcal, B 89,9 g T 97,1 g W 376,8 g NKt 35,8 g bl 29 g sól 6,5 g cukry 95,4 g
lekkostrawna	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł: 10g, paszeta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł: 10g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2245,3 kcal, B 105,3 g T 75,1 g W 309,9 g NKt 29,1 g bl 26,3 g sól 5,2 g cukry 99,5 g
dzieci do lat 3	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb razowy 30g, masło (82%) 10g, paszeta 30g, polędwica drobiowa 30g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	bułdyn 150ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 200ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem, 200ml, bułka pszenna 1 szt masło (82%) 10g, ser biały półtłusty 30g, szynka barmnika 30g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 1358,5 kcal, B 63,6 g T 48,8 g W 189,7 g NKt 13,3 g bl 15,6 g sól 4 g cukry 53,9 g
dzieci starsze	Plaki owsiane na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, paszeta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	bułdyn 250ml, herbatniki 25g	Ryzowa ze śmietaną 300 ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszenna 1 szt, masło (82%) 15g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2435,3 kcal, B 107,4 g T 76,2 g W 322,9 g NKt 29,5 g bl 26,6 g sól 5,4 g cukry 110,8 g
cukrzykowa	kawa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł: 10g, paszeta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, ogórek 70g, cukrzyk bez soli - pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt.	Chleb razowy 30g, krakowska 20g	Ryzowa bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, schab w sosie własnym 60 g, sur z kiszzonej kapusty 120g, marchewka z pestkami słonecznika 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, jajo gotowane 1 sztuka, szynka barmnika 50g, ogórek kiszony 70 g, pomidor 70g	en 2308,3 kcal, B 106,3 g T 74,1 g W 299,9 g NKt 28,1 g bl 26,3 g sól 5,1 g cukry 51,5 g
wątrobowa	Plaki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw: 60g, bułka pszenna 1 szt., paszeta 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g		Ryzowa bez śmietany 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw: 60g, ser biały półtłusty 70g, szynka barmnika 50g, jablko gotowane 1 szt., pomidor 70g	en 2185,3 kcal, B 105,3 g T 65,1 g W 286,1 g NKt 29 g bl 26 g sól 5 g cukry 96,5 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix: tł: 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, jajo 1 szt., liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g	Wafle ryżowe 2szt.	Ryzowa 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur z kiszzonej kapusty 120g, sur: z marchewki 120g, kompot 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tł: 10g, ser biały półtłusty 70g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., pomidor 70g	en 2055,3 kcal, B 100,3 g T 66,1 g W 299,9 g NKt 24,1 g bl 27,8 g sól 4,5 g cukry 99,5 g

<p>przy miedokrwistościach</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250ml, kawa zbrozowa z cukrem 200ml, chleb zw: 90g, bułka pszanna 1szt,mix tl 15g, pasztet 50g, polędwica drobiowa 50g, liść sałaty, pomarańcza 100g, pomidor koktajlowy 10g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl,10g, kurczak gotl, 60g, ogórek 70g</p>	<p>Ryzowa ze śmietaną 300ml, makaron z serem i prażonymi jabłkami 1 60g, arbuz 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zbożz mlekien 2% i cukrem 200ml, chleb zw:90g, bułka pszanna 1 szt, mix tl: 15g, szynka bartenka 50g, jajko gotowane 1 szt., jabłko 1 szt., pomidor 70g</p>	<p>en 2654,7 kcal, B 110,1 g T 91,1 g W 103,1 g NKT 26,5 g bł 37,1 g sól 5,9 g cukry 104 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w. JADOSPISIE w dn. Środa II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – płatki owsiane na mleku, zupa ryżowa, masło 82%, mix tl, kawa z mlekiem, budyn, ser biały półtłusty, pasztet, krakowska, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, ser żółty, polędwica drobiowa Zboża zawierające gluten- pieczywo, kawa, inka z mlekiem, herbatniki, kawa zbożowa, makaron z serem i jabłkiem, babka ziemniaczana, sernab w sosie własnym, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Seler- zupa ryżowa, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Gorczyca- wędliny: pasztet, krakowska, serdelek, polędwica drobiowa, szynka bartenka Jajło – jajko gotl 1 szt., babka ziemniaczana,</p>					