

# CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 12.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Drzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, kaszanka swawiska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warstotka drożdżowa duszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml	Herbaniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, twarozek z szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2553,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bł 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
<b>lekkostrawna</b>	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1sz, mix tł 10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Herbaniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, twarozek z zieleni 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, sopocka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 15g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza peczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbaniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarozek z zieleni 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
<b>dzieci starsze</b>	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szynkowa 50g, sopocka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchką 120g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbaniki 25g, serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarozek ziołowy 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2571,7 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
<b>cukrzycowa</b>	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzyce bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchką 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, twarozek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 65,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
<b>wątrobowa</b>	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serdelek 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza peczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalafior na parze 120g, mix owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twarozek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tł. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemiańczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waflle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twarozek ziołowy 50g, seltah gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1 szt., dzem 1 szt, papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z makiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, twaróg zielony 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p style="text-align: center;"><b>Wykaz składników alergennych w Jadalniście w dn. Czwartek II</b></p> <p style="text-align: center;">Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl. masło 82%, kawa z makiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twaróg zielony, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten– kasza manna na mleku, pieczywo, wafelka duszona, kawa zbożowa z makiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p> <p>Saler- rosół, serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka z pierśi kurczaka, biszkopty Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>						