

# WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 17.09.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszka 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 100g, kasza jęczmienna 100g, sur. z kiszanej kapusty z żurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, pasta twarogowo-drożdżowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g b1 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
<b>lekkostrawna</b>	Ryż na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, jajo 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g b1 34,1 g sól 5,5 g cukry 90,7 g
<b>dzieci do lat 3</b>	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., scharb gotowany 30g, gruszka 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 50g, ser biały 30g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g b1 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
<b>dzieci starsze</b>	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82%, 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, gruszka 1 szt., rucola 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banana 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, szynka z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur. z kiszanej kapusty z żurawiną 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100 % 1 szt.	Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g b1 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
<b>cukrzykowa</b>	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, ogórek kiszony 50g, rucola 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. pekińskiej 120g, sur. z kiszanej kapusty z żurawiną 120g, kompot owocowy b1c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix sałat	en 2451,6 kcal, B 106,6 g T 74,2 g W 310,1 g NKT 30,3 g b1 34,8 g sól 5,51 g cukry 46,4 g
<b>wątrobowa</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztecik wp. 50g, białko gotowanego jaja 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekkiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa mielona 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g b1 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
<b>bezglutenowa</b>	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, scharb gotowany 70g, jajo got. 1 szt., banana 1 szt., rucola 5g	Wafle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaczy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały 70g, scharb gotowany 50g, pomidor 70g, mix sałat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g b1 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p><b>przy niedolewistostach</b></p>	<p>Ryz: na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zwykly 90g, mlika pszenna 1szt.mlx, tl. 15g, kielbasa szynkowa 50g, pasztet wp., 50g, jajko 1 szt., banana 1 szt., rzodla 5g</p>	<p>chleb razowy 60g, mix tl.10g, biale mielony 50g, ogorek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczacy 60g w sosie koperkowym, sur. z kap. podsólonej 150g, mierzewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboz z makiem 2% 200ml, chleb prz 90g, mlika pszenna 1szt., mix, tl 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogorek 70g, mix salat</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bl 36,1 g sol 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:  en - wartość energetyczna  B – białko ogółem  T – tłuszcz  W – węglowodany ogółem  NKT – nasycone kwasy tłuszczowe  bl – błonnik  sol – sól  cukry - cukry</p> <p><b>Wskaz składowe alergeny: w jadlospisie w dn. wtorek 1:</b></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – ryż na mleku, zupa pomidorowa mix H., masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-ctrzanowa, ser biały, pasztet  Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makaronem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbozowa z mlekiem, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna</p> <p>Seler- zupa pomidorowa, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa,  Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa  Gorczyca- kielbasa szynkowa, pasztet wp., szynka konserwowa,  Jajka- jajko, szynkiel z kurczaka</p>						