

# CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 19.09.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
<b>ogólna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 15g, ketchup parowatowa 100g, camembert 30g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzchną 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, jajko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczano-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal, B 98,9g T 116,6g W 370,9g NKt 37,8g Bt 22,3g sól 4,8g cukry 101,4g
<b>lekkostrawna</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl 10g, blok mielony 50g, serrek wężski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2257,2 kcal, B 85,3g T 98,9g W 366,7g NKt 31,2g Bt 28,1g sól 4,8g cukry 104,4g
<b>dzieci do lat 3</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica soppcka 30g, serrek wężski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%)10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9g T 39,1g W 199,9g NKt 12,4g Bt 12,9g sól 3,7g cukry 89,7g
<b>dzieci starsze</b>	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt., masło (82%)1 5g,polędwica soppcka 50g,serrek wężski 1 szt, arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jablko 1 szt	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzchną 250g, gruska 1 szt.,kompot owocowy 200ml	Serek homogenizowany 1 szt	Kawa zboż z młkiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.50g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4g T 106,3g W 369,6g NKt 36,2g Bt 33,5g sól 5g cukry 115,2g
<b>culkryzowana</b>	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt,cukrzykowa b/soli - sianab gotowany 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, Krakowska 20G	Zupa koperkowa bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokiewowym 60g, surowka z kiszonej kapuśy 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, mix tl.10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzyzowana b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt, pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3g T 88g W 330g NKt 27,3g Bt 25,5g sól 4,8g cukry 55,4g
<b>wątrobowa</b>	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., blok mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez śmietany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jablko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z młkiem 2% 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1g T 72,9g W 358g NKt 20,5g Bt 20,9g sól 3,9g cukry 99,3g

<p><b>bezglutenowa</b></p>	<p>Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix II 10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny I szt., arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>Sok owocowy 150 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kiszonej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kisiel owocowy 150 ml</p>	<p>Herbata 200ml, wale ryżowe 4szt., mix II 10g, jajko gotowane, kefir 1 szt, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2499,2 kcal, B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bf 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g</p>
<p><b>przy niedokrwistościach</b></p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1szt., mix II 15g, blok mielony 50g, serrek wijski 1 szt, arbuz 100g, liść salaty</p>	<p>chleb razowy 80g, mix II 10g, sernikowa 50g, pomidor 50g</p>	<p>Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzchka 250g, gruszka 1 szt, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 90g, bułka pszenna 1szt., mix II 15g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2868,2 kcal, B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bf 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe Bf - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><b>Wykaz składników alergicznych: w nadlospisie Czwartek 1</b> wielki, camembert, polędwica drobiowa</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix II, masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serrek</p> <p>Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa, schab w sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym</p> <p>Seler- zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa</p> <p>Gorczyca- zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, polędwica drobiowa</p> <p>Jajło—Jajło gotowane</p> <p>Soja- przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, polędwica drobiowa</p>						