

CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 26.09.2024

Podzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Półwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kebabowa surówka 1 szt., szyńska 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, warzówka drożdżowa kiszona z cebulką i karmelizowanymi jabłkami 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z cukrem i mlekem 2%, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, twaróg z szczyptorciem 70g, szyńska z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2553,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bł 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, serderek 1szt, szyńska 30g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, twaróg z zieleni 50g, szyńska z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2%, 200ml, kawa zhożowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%) 10g, szyńska 30g, sopočka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 15g, pomarańczę 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, szyńska z pierśi kurczaka 30g, twaróg z zieleni 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2%, 300 ml, kawa zhożowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1sz, masło (82%) 15g, szyńska 50g, sopočka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biszkopty 30g, pomarańczę 100g,	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 150g, kalafior na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbatniki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboż. z cukrem i mlekem 2%, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, szyńska z pierśi kurczaka 50g, twaróg z zieleni 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2357,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzykowa	kawa zhożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, szyńska 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzy bez soli – jajo got. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 120g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g, jajo 1 szt	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twaróg ziołowy 70g, szyńska z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2378,3 kcal, B 103,7 g T 63,3 g W 288,4 g NKT 25,4 g Bł 22,3 g sól 5,2 g cukry 45,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zhożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., serderek 1szt, szyńska 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, kalafior na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., twaróg ziołowy bez soli 50g, szyńska z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl. 10g, jajo 1 sztuka, jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Ziemniaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap. pekińskiej z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, warle ryżowe 4szt, mix tl. 10g, twaróg ziołowy 50g, schab gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt. mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdelek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl.10g, jajko got. 1 szt., dżem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Kosół z makaronem 200 ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziolowym 60g, sur. z kap pękskiej z marchwą 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboz./z mlekiem 2%; oświec. 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt,mix tl.15g, twaróg ziolowy 50g, szynka z pierśi kurczaka 30g, arbuz 100g, liść salny</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g Bł 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych w Jadlospisie w dn. Czwartek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl. masło 82%, kawa z mlekiem, serdelek, kiełbasa suwalska, twaróg ziolowy, kefir, herbatniki, serrek homogenizowany Zboża zawierające gluten – kasza manna na mleku, pieczywo, wafelka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdelek, szynkowa, białk mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkopty Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, serdelek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Gorczyca- serdelek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>					