

WTOREK 1 SZPITAL SEJNY 01.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zrzozowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp 50g, gruszka 1 szt., niocha 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, smazony szyniec z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 160g, sur z kiszanej kapusty z zurażką 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, pasta twarogowo-chrzanowa 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, pomarańcz 100 g	en 2415,8 kcal, B 106,9 g T 78,7 g W 348,9 g NKT 35,3 g Bt 28,1 g sól 5,5 g cukry 94,1 g
lekkostrawna	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zrzozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp 50g, gruszka 1 szt., niocha 5g		Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, sur z kap pękalskiej 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 70g, mix salat	en 2389,6 kcal, B 105,7 g T 74,1 g W 310,1 g NKT 30,2 g Bt 34,1 g sól 5 g cukry 90,7 g
dzieci do lat 3	Ryż na mleku 2% 200ml, kawa zrzozowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 10g, jajo 1 szt., schab gotowany 30g, gruszka 1 szt., niocha 5g	Chrupki kukurydziane 16g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 200ml, kasza jęczmienna 100g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 60g, marchewka gotowana na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100% 1 szt.	Herbata 2 z cukrem 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 30g, ser biały 30g, szynka konserwowa 30g, ogórek 70g, pomarańcz 100g	en 1230,9 kcal, B 61,8 g T 40 g W 190,1 g NKT 12,8 g Bt 16,7 g sól 3,1 g cukry 51,1 g
dzieci starsze	Ryż na mleku 2% 300ml, kawa zrzozowa z cukrem 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp 50g, gruszka 1 szt., niocha 5g	Chrupki kukurydziane 30g, banan 1 szt.	Pomidorowa z makaronem 300ml, szyniec z kurczaka 90g, kasza jęczmienna 200g, sur z kiszanej kapusty z zurażką 150g, kalafior na parze z pestkami słonecznika 150g, kompot owocowy 200ml	Sok jabłkowy 100% 1 szt.	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., masło 82% 15g, ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, ogórek 80g, pomarańcz 100g	en 2596,5 kcal, B 107,3 g T 87,7 g W 332 g NKT 35,5 g Bt 40,7 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
cukrzycowa	Kawa zrzozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, jajo gotowane 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp 50g, ogórek kiszony 50g, niocha 5g	chleb razowy 30g, przysmak suwalski 30g	Pomidorowa z makaronem 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, sur z kap pękalskiej 120g, sur z kiszanej kapusty z zurażką 120g, kompot owocowy b/c 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, melon 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2381,2 kcal, B 105,6 g T 68,1 g W 308,1 g NKT 29,5 g Bt 34,1 g sól 4,9 g cukry 90,8 g
wątrobowa	Ryż na mleku 2% 250ml, kawa zrzozowa 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., kiełbasa szynkowa 50g, pasztet wp 50g, bułko gotowanego jaja 1 szt., banan 1 szt., niocha 5g		Pomidorowa z makaronem bez śmietany 300ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany filet kurczaczy 60g w sosie koperkowym, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z mlekem 2% 200ml, chleb zw 60g, bułka pszenna 1 szt., ser biały 70g, szynka konserwowa 50g, melon 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g Bt 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g
bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl 10g, schab gotowany 70g, jajo got 1 szt., banan 1 szt., niocha 5g	Waffle ryżowe 2szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczaczy 60g, kalafior gotowany na parze 120g, marchewka gotowana na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waffle ryżowe 4szt., mix tl 10g, ser biały 70g, schab gotowany 50g, pomidor 70g, mix salat	en 2203,6 kcal, B 100,9 g T 67,1 g W 309,7 g NKT 24,7 g Bt 34,1 g sól 4,4 g cukry 92,6 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Ryz. na mleku 2%, 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb z wykh 90g, bułka pszenna 1 szt, miks: tl 15g, kiełbasa szynkowa 50g, paszlet wp. 50g, jajko 1 szt., banan 1 szt., rucola 5g</p>	<p>chleb pszenny 60g, miks tl 10g, białko mielony 50g, ogórek 50g</p>	<p>Pomidorowa z makiem 300ml, kasza jęczmienna 200g, gotowany filet kurczaka 60g w sosie koperkowym, sur z kap. piskuskiej 150g, marchewka gotowana na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboz z makiem 2% 200ml, chleb cz 90g, bułka pszenna 1 szt., miks tl 15g, ser biały 70g, sosisa konserwowa 50g, ogórek 70g, miks salsi</p>	<p>en 2489,7 kcal, B 109,7 g T 77,1 g W 319,1 g NKT 30,2 g bl 36,1 g sol 5,7 g cukry 92,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bl - błonnik sol - sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergicznych: w jądłosniście w dn. wtorek 1: Mleko (fajcznie z laktozą) – ryz na mleku, zupa pomidorowa, miks tl, masło 82%, kawa z mlekiem, pasta twarogowo-chrzanowa, ser biały, paszlet jęczmienna Zboża zawierające gluten- pomidorowa z makiem, pieczywo, panierowany filet z kurczaka, filet z kurczaka w sosie koperkowym, kawa zbozowa z mlekiem, kiełbasa szynkowa, paszlet wp., szynka konserwowa, kasza jęczmienna Selery- zupa pomidorowa, kiełbasa szynkowa, paszlet wp., szynka konserwowa, Soja i produkty pochodne – chrupki kukurydziane, kiełbasa szynkowa, paszlet wp., szynka konserwowa Gorzecza- kiełbasa szynkowa, paszlet wp., szynka konserwowa, Jajka- jajko, szynceci z kurczaka</p>					