

PONIEDZIAŁEK 2 SZPITAL SEJNY 07.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptorobem 70g, kiełbasa krakowska 50g, kisielny ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polędwica sopočka 30g, twarog ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2401,8 kcal, B 97,5 g T 82,9 g W 341,9 g NKT 31,6 g Bt 30,8 g sól 5,8 g cukry 96,1 g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptorobem 70g, kiełbasa krakowska 50g, kisielny ogórek 70g, papryka 50g, jabłko 1 szt.		Barszcz czerwony ze śmietaną 200ml, kasza pszczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 60g, brokol gotowany 60g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, polędwica sopočka 30g, twarog ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 1156,5 kcal, B 60,6 g T 47,5 g W 181,5 g NKT 12,2 g Bt 14,6 g sól 2,8 g cukry 51,9 g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo 1 sztuka, kiełbasa krakowska 30g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., mus owocowy 1 szt.	Budyń 150 ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 100g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Chrupki kukurydziane 16g, sok owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%)10g, polędwica sopočka 30g, jogurt owocowy 1 szt.	en 2256,5 kcal, B 80,6 g T 87,5 g W 361,5 g NKT 26,2 g Bt 30,6 g sól 5,3 g cukry 97,9 g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, jajo got. 1 szt., kiełbasa krakowska 50g, ogórek 70g, jabłko 1 szt., maso owocowy 1 szt.	Budyń 250ml, gruska 1 szt.	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, sok owocowy 1 szt.	Kawa zboż. z mlekem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica sopočka 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 80g, dżem 1 szt., jogurt owocowy 1 szt.	en 2171,8 kcal, B 94,5 g T 76,4 g W 301,9 g NKT 27,7 g Bt 36,2 g sól 5,3 g cukry 56,1 g
kultrzykowa	Kasza jęczmienna bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, kaszanka suwalska 50g, pszenki WP 50g, ogórek 70g, liść salaty (cukrz. b/s jajo 1 szt.).	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok wiewiórczy 130 ml	Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polędwica sopočka 50g, twarog ziolowy (cukrzy bez soli - lodowej w sosie ziolowym 70g, papryka 50g	en 2400 kcal, B 97,5 g T 64,2 g W 342,4 g NKT 30,2 g Bt 30,9 g sól 5,8 g cukry 98,1 g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, kaszanka suwalska 50g, pszenki WP 50g, maso owocowy 1 szt., jabłko gotowane 1 szt.		Barszcz czerwony bez śmietany 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, bułka pszenna 1szt., polędwica sopočka 50g, twarog ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2125,5 kcal, B 105,4 g T 68,8 g W 289,5 g NKT 25,1 g Bt 25,2 g sól 5,1 g cukry 108,4 g
bezglutenowa	Riz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, jajo gotowane 1 szt., schab 150g, jabłko 1 szt., ogórek 70g, mus owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Barszcz czerwony 300ml, kasza pszczak 160g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, marchewka gotowana 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, warle pizowe 4szt., mix tl. 10g, ser biały półtłusty 70g, gotowany karczak 1 szt., pomidor 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31,9 g sól 5,9 g cukry 96,9 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2%/250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, kaszanka suwalska 50g, pszenki WP 50g, jabłko 1 szt., ogórek 70g	chleb razowy 80g, mix tl. 10g ser zioły 50g, liść salaty	Barszcz czerwony ze śmietaną 300ml, kasza pszczak 200g, gotowany schab w sosie koperkowym 60g, sur. z marchewki 120g, brokol gotowany 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż. z mlekem 2% 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, polędwica sopočka 50g, twarog ziolowy 50g, sur. z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziolowym 70g, dżem 1 szt., miód 1 szt.	en 2211,8 kcal, B 98,5 g T 83,5 g W 342,4 g NKT 32,6 g Bt 31,9 g sól 5,9 g cukry 96,9 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna
B - białko ogółem
T - tłuszcz
W - węglowodany ogółem
NKT - nasycone kwasy tłuszczowe
bl - błonnik
sól - sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergicznych: w Jajdziopsisie w dn. Poniedziałek II

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, masło młk, masło 82%, kawa zboż. z mlekem, ser biały, ser żółty, barszcz ze śmietaną, budyn, serkek topiony, twarogek ziółowy, jogurt owocowy, sos ziółowy - ogrodowy, paszlet wp, Zboża zawierające gluten - kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna psoczek, pieczwyo, kawa zbożowa wędliny, kiełbasa krakowskaspaszlet wp, konserwa suwalska, blok mielony, sznita mięsa w sosie chrzanowym, schab w sosie

Koperkowym, kawa zbożowa, sos ziółowy-ogrodowy, suwalska

Seler- barszcz czerwony, wędliny: konserwa suwalska, blok mielony, paszlet wp, kiełbasa krakowska, sos ogrodowy - ziółowy, suwalska

Sója i produkty pochodne – waflle ryżowe, kiełbasa krakowska, konserwa suwalska, podewica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy - ziółowy, suwalska

Gończyca- konserwa suwalska, podewica sopocka, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, paszlet wp,

Jajka - Jajo got.