

# WTOREK 2 SZPITAL SEJNY 08.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, chleb razowy 30g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 15g, szyńska konserwowa 50g, ser topiony 50g, melon 100g, mix sałat		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchewka z groszkiem 150 ml, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tł. 15g, szynkowa 50g, twarządek z cebulką 70g, sur. colleslaw 80 g, gruszka 1 szt.	en 2366,3 kcal, B 80,5 g T 85,2 g W 342,2 g NKT 31,6 g Bt 28,8g sól 5,5 g cukry 90,68 g
lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., chleb zw. 60g, mix tł. 10g, pieczeń rybnicza 50g, szynka konserwowa 50g, melon 100g, liść sałaty		Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, twarządek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2317,6 kcal, B 90,3 g T 79,7 g W 318,5 g NKT 29,2 g Bt 27,3g sól 5,4 g cukry 88,4 g
dzieci do lat 3	Kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1szt., masło (82%) 10g, zacierka na mleku 200ml, szyńska z pierśi kurczaka 30g, szyńska konserwowa 30g, melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 200ml, ziemniaki 100g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, buraczki 60g, marchewka z groszkiem 60g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250 ml, jabłko 1 szt.	Herbatka z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, szynkowa 30g, ser żółty 30g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 1356,5 kcal, B 63,6 g T 48,5 g W 188,5 g NKT 13,4 g Bt 14,7 g sól 3,3 g cukry 51,9 g
dzieci starsze	Zacierka na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., chleb zw. 90g, masło (82%) 15g, szyńska z pierśi kurczaka 50g, szyńska konserwowa 50g, liść sałaty, melon 100g	chrupki kukur. 30g, serek homogenizowany 1 szt.	Krupnik 300ml, ziemniaki 250g, stek wieprzowy z cebulą 90g/10g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 150g, kompot owocowy 200ml	Kisiel 250ml, jabłko 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 15g, szynkowa 50g, ser żółty 50g, gruszka 1 szt., pomidor 50g	en 2419,6 kcal, B 92,9 g T 80,7 g W 320,4 g NKT 28,5 g Bt 30,8 g sól 4,9 g cukry 87 g
cukrzykowa	kawab/cukur 200, chleb razowy 100 mix tł.10, pieczeń rybnicza 50g, szyńska konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g	chleb razowy 30g, twirolka 30g, papryka 50g	Krupnik 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski w sosie własnym 60g, sur. marchewki z cieżanem 120g, sur. z kiszzonego ogórka 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, przysmak suwalski 50g, twarządek ziołowy 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2212,6 kcal, B 90,2 g T 71,7 g W 300,5 g NKT 28,5 g Bt 26,7 g sól 5,4 g cukry 81,4 g
wątrobową	Zacierka na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt., pieczeń rybnicza 50g, szyńska konserwowa 50g, liść sałaty, pomidor 50g		Jak lekkostrawna, buraczki 120g, marchewka z groszkiem 120g		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, twarządek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26,9 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, filet z kurczaka gotowany 50g, jajo 1 szt., melon 100g, liść sałaty	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemiakozna 300ml, ziemniaki 200g, pulpet indyjski bez sosu 60g, buraczki 120g, marchewka z groszkiem, kompot owocowy 200ml	napój owocowy 150ml	Herbatka 200ml, waflle ryżowe 4szt., mix tł. 10g, twarządek ziołowy 70 g, szałb gotowany 50g, pomidor 50g, kefir 1 szt	en 2000,6 kcal, B 87,3 g T 66,6 g W 297,5 g NKT 26,9 g Bt 27,4 g sól 4,2 g cukry 82,4 g

<p><b>przy niedokrwistości</b></p>	<p>Zacietka na mleku 2% 250ml,kawa zbożowa z cukrem 200ml, bułka pszcznia 1szt., chleb zw 90g mix tl. 15g, pieczeń ryńska 50g, szynka konserwowa 50g, mioda 100g, liść salaty</p>	<p>razowy 80g, mix tl 10g, ryńska 60 g</p>	<p>Krupnik 200, ziemniak 200g, serek wieprzowy bez cebuli 90g, buraczki 150g, marchew z groszkiem 120g, kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekciem 2% 200ml, chleb zw 90g, bułka pszcznia 1szt, mix tl 15g, przysmak suwalski 50g, twarządek ziołowy 70g, pomidor 50g, kefir 1 szt</p>	<p>en 2417,6 kcal, B 92,3 g T 80,9 g W 321,5 g NKT 302,9 bf 27,9 g sól 5,6 g cukry 88,4 g</p>
<p style="text-align: center;"><u>Wskaz składników alergicznych w jadłospisie w dn. Wtorek II</u></p> <p style="text-align: center;">en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bf – błonnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – zacierki na mleku, mix tl, masło 82%, kawa z mleklem, jogurt, twarządek z cebulką, twarządek ziołowy, kefir, ser topiony, sos ogrodowy Zboża zawierające gluten - zacierki na mleku, pieczywo, krupnik, stek z cebulką, pulpet,wp,kawa z mleklem, wędliny; szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Seier- wędliny: szynka konserwowa, pieczeń ryńska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Soja i produkty pochodne –wałki ryżowe, chrupki kukurydziane, szynka konserwowa, pieczeń ryńska, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Gorczyca- wędliny: pieczeń ryńska, szynka konserwowa, przysmak suwalski, szynka konserwowa, szynkowa, krakowska, sos ogrodowy Jaja –stek, pulpet</p>					