

CZWARTEK 2 SZPITAL SEJNY 10.10.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., mix tl.15g, klebasa swarska 1 szt., szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza gryczana 160g, wątróbka drożdżowa duszona z cebulką i karminizowanym jabłkiem 100g, surówka z czerwonej kapusty 150g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką, 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., mix tl.15g, twarozek z serym i szczyptorkiem 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2533,3 kcal, B 101,3 g T 81,9 g W 331,9 g NKT 30,6 g Bł 22,9 g sól 8 g cukry 96,7 g
lekkostrawna	kasza manna na 2% 250 ml, kawa zbozowa z cukrem 200, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1sz, mix tl.10g, serdelek 1szt, szynkowa 50g, ogórek 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalfator na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 10g, twarozek z ziołami 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2407,3 kcal, B 105,1 g T 76,5 g W 306,6 g NKT 27,4 g Bł 25,5 g sól 6,2 g cukry 95,4 g
dzieci do lat 3	Kasza manna na mleku 2%, 200ml, kawa zbozowa z cukrem 200ml, bułka 1szt., masło (82%)10g, szynkowa 30g, soppka 30g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskupki 15g, pomarańcz 100g	Rosół z makaronem 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfator na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml	Herbaniaki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszczenna 1szt, masło (82%) 10g, szynka z pierśi kurczaka 30g, twarozek z ziołami 30g, liść sałaty, arbuz 100g	en 1360,5 kcal, B 64 g T 48,9 g W 190,3 g NKT 13 g Bł 15,7 g sól 4,1 g cukry 54,1 g
dzieci starsze	kasza manna na 2% 300 ml, kawa zbozowa z cukrem 200, chleb zw. 90g, bułka pszczenna 1sz, masło (82%)15g, szynkowa 50g, soppka 50g, ogórek 100g, banan 1 szt.	biskupki 30g, pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 150g, kalfator na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Herbaniaki 25g, serek homogenizowany 1 szt.	Kawa zboz z cukrem i mlekiem 2%, chleb zw.90g, bułka pszczenna 1szt., mix tl. 15g, szynka z pierśi kurczaka 50g, twarozek ziołowy 70g, liść sałaty, arbuz 100g	en 2378,3 kcal, B 108,6 g T 78,6 g W 316,6 g NKT 29,8 g Bł 27,7 g sól 6,5 g cukry 99,4 g
cukrzykowa	kawa zbozowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynkowa 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomidor 70g (cukrzy bez soli – jajo goto. 1 szt., jogurt naturalny 1 szt.)	Sok wielowarstwowy 150 ml	Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, sur. z kiszzonego ogórka z cebulką 20g, kompot owocowy 200ml	chleb razowy 30g jajo 1 szt	Kawa zboz bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, twarozek ziołowy 70g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2405,3 kcal, B 107 g T 67,5 g W 310,6 g NKT 27,4 g Bł 25,6 g sól 6,1 g cukry 101,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbozowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszczenna 1szt., serdelek 1szt, szynkowa 50g, pomidor 70g, banan 1 szt.		Rosół z makaronem 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-ziołowym 60g, kalfator na parze 120g, mus owocowy 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zboz z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszczenna 1szt., twarozek ziołowy bez soli 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, liść sałaty, kefir 1 szt.	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, pieczywo bezglutenowe 90g, mix tl.10g, jajo 1 sztuka , jogurt naturalny 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.	Sok owocowy 150 ml	Zemiaczana 300 ml, gryczana 160g, gotowany filet z kurczaka 60g, sur. z kap pekińskiej z marchwą 120g, kalfator na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafile ryzowe 4szt, mix tl.10g, twarozek ziołowy 50g, schab gotowany 50g, arbuz 100g, liść sałaty	en 2150,6 kcal, B 98,3 g T 64,7 g W 310,5 g NKT 24,2 g Bł 27,5 g sól 4,3 g cukry 96,4 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl. 15g, szynkowa 50g, serdielek 1 szt., ogórek 70g, banan 1 szt.</p>	<p>chleb razowy 80g, mix tl. 10g, jajko got. 1 szt., dżem 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml, kasza pszczak 200g, gotowany filet z kurczaka w sosie pomidorowo-zielenym 60g, sur. z kap. pekińskiej z miedziwką 120g, kalafior na parze 120g, kompot owocowy 200ml</p>	<p>Kawa zboż z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, twarożek zielony 50g, szynka z pierśi kurczaka 50g, arbuż 100g, liść salaty</p>	<p>en 2617,3 kcal, B 112,3 g T 76,6 g W 326,6 g NKT 27,5 g bj 26,5 g sól 6,3 g cukry 99,4 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe bj – bionnik sól – sól cukry - cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych w Jadlospisie w dn. Czwartek II</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, mix tl., masło 82%, kawa z mlekiem, serdielek, kiełbasa suwalska, twarożek zielony, kefir, herbatniki, serek homogenizowany Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, wątrołka duszona, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, serdielek, szynkowa, blok mielony, herbatniki, filet z kurczaka w sosie, rosół z makaronem, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka, biszkopty Seler- rosół, serdielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka Jajka - jajko gotowane 1 szt., biszkopty Soja i produkty pochodne – waflle ryżowe, serdielek, kiełbasa suwalska, szynka z pierśi kurczaka, szynkowa Gorczyca- serdielek, szynkowa, szynka z pierśi kurczaka</p>					