

CZWARTEK 1 SZPITAL SEJNY 17.10.2024

Dieta	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, kiełbasa parówkowa 100g, camembert 30g, arbuz 100g, liść sałaty		Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekianem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, jabłko gotowane 1 szt., polędwica drobiowa 50g, pasta buraczno-twarogowa 70g, pomidor 70g	en 2833,9 kcal, B 98,9g T 116,6g W 370,9g NK 37,8g Bt 22,3g sól 4,8g cukry 101,4g
lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, błk mielony 50g, serrek wiejski 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty	Zupa chlopska 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml	Zupa chlopska 200ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekianem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2757,2 kcal, B 85,3g T 98,9g W 366,7g NK 31,2g Bt 28,1g sól 4,8g cukry 104,4g
dzieci do lat 3	Kasza jęczmienna na mleku 2% 200ml, bułka pszenna 30g, masło (82%) 10g, polędwica sopočka 30g, serrek wiejski 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serrek homogenizowany 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 10g, szynka z pierś kurczaka 30g, polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1099,9 kcal, B 63,9g T 39,1g W 199,9g NK 12,4g Bt 12,9g sól 3,7g cukry 89,7g
dzieci starsze	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., masło (82%) 11g, polędwica sopočka 50g, serrek wiejski 1 szt., arbuz 100g, liść sałaty	Ciasto drożdżowe 50g, jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzynką 250g, gruska 1 szt., kompot owocowy 200ml	Serrek homogenizowany 1 szt.	Kawa zbożowa z mlekianem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl 15g, szynka z pierś kurczaka 50g, polędwica drobiowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2983,9 kcal, B 87,4g T 106,3g W 369,6g NK 36,2g Bt 33,5g sól 5g cukry 115,2g
cukrzykowa	Kawa zbożowa b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, błk mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., cukrzykowa b/soli - sianko gotowane 50g, ogórek kiszony 70g, liść sałaty	Chleb razowy 30g, Krakowska 20g	Zupa koperkowa bez smaltany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany w sosie brokułowym 60g, surówka z kiszonej kapusty 120g, fasolka na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	sok pomidorowy 150 ml	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., (cukrzykowa b/soli - jajo gotowane 1 szt., kefir 1 szt.,) pomidor 70g, liść sałaty	en 2554,2 kcal, B 83,3g T 88g W 330g NK 27,3g Bt 25,5g sól 4,8g cukry 55,4g
wątrobowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., błk mielony 50g, jogurt naturalny 1 szt., pomarańcza 100g, liść sałaty		Chlopska bez smaltany 300ml, makaron z sosem truskawkowo-twarogowym 160g, jabłko gotowane 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekianem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1 szt., przysmak suwalski 50g, polędwica drobiowa mielony 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2211,5 kcal, B 92,1g T 72,9g W 358g NK 20,5g Bt 20,9g sól 3,9g cukry 99,3g

bezglutenowa	Ryz na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl.10g, schab gotowany 50g, jogurt naturalny 1 szt., arbuz 100g, liść salaty	Sok owocowy 150 ml	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surowka z kaszowej kapusty 120g, kompot owocowy 200ml	Kisiel owocowy 150 ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt., mix tl.10g, jajko gotowane, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść salaty	en 2499,2 kcal B 83,7 g T 85,6 g W 356,3 g NKT 27,8 g Bj 29,8 g sól 4,1 g cukry 96,3 g
przy niedokrwistościach	Kasza jęczmienna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, blok mielony 50g, serek większy 1 szt., arbuz 100g, liść salaty	chleb razowy 80g, mix tl.10g, szytkowa 50g, pomidor 50g	Chlopska 300ml, pieczona zapiekanka ryżowa z jabłkami i bezową pierzchną 250g, guszo 1 szt., kompot owocowy 200ml		Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix tl.15g, przysmak suwalski 50g, podewitca drobiowa 50g, pomidor 70g, liść salaty	en 2868,2 kcal B 88,3 g T 99,9 g W 387 g NKT 31,6 g Bj 29,4 g sól 4,9 g cukry 109,4 g

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

en - wartość energetyczna

B — białko ogółem

T — tłuszcz

W — węglowodany ogółem

NKT — nasycone kwasy tłuszczowe

Bj — białnik

sól — sól

cukry - cukry

Wykaz składników alergennych: w JADŁOSPISIE CZWARTEK 1

Mleko (łącznie z laktozą) – kasza jęczmienna na mleku, mix tl., masło 82% kawa z mlekiem, zapiekanka ryżowa, makaron z sosem truskawkowo-serowym, ciasto drożdżowe, pasta buraczano-twarogowa, jogurt naturalny, kefir, serek większy, camembert, podewitca drobiowa

Zboża zawierające gluten– kasza jęczmienna na mleku, pieczywo, ciasto drożdżowe, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, podewitca drobiowa, sosie brokułowym, makaron z sosem truskawkowo-serowym

Seler– zupa fasolowa, chlopska, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, podewitca drobiowa

Gorczyca– zupa fasolowa, wędliny: parówkowa, blok mielony, przysmak suwalski, podewitca drobiowa

Jajko –jajko gotowane

Soja- przysmak suwalski, kiełbasa parówkowa, blok mielony, podewitca drobiowa