

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g		Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 160g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, pasta twarogowa-rybna ze szczypiorkiem 70g, kielbasa krakowska parzona 50g, melon 100g, mix salat z oliwą virgin 5g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż.z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 10g, konserwa suwalska 50g, twarozek z ziołami 70g, melon 100g, mix salat z oliwą virgin 5g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 30g, ser Hochland 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbatniki 25g, mus owocowy 1 szt.	Krupnik 200ml, kasza pęczak 100g, gotowany pulpet indyzy 60g w sosie własnym, buraczki 60g, mix warzyw na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, szynka z piersi kureczaka 30g, kielbasa krakowska parzona 30g, melon 100g, mix salat z oliwą virgin 5g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dzem 1 szt., jablko 1 szt, pomidor 70g	Herbatniki 25g, mus owocowy 1 szt.	Zupa ogórkowa 300ml, kasza pęczak 200g, smażony kotlet mielony wp. 90g, sur. z białej kapusty z marchewką i porem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150 ml, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% tl. 15g, szynka z piersi kureczaka 50g, kielbasa krakowska parzona 50g, melon 100g, mix salat z oliwą virgin 5g
cukrzykowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl.10g, szynkowa 50g, ser biały 70g, (cukrzykowa b/soli-pasta z kureczaka got. 50g, ser biały 70g) pomidor 70g, liść salaty	kalafior gotowany 150 ml	Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, sur. z białej kapusty z marchewką i porem w sosie ziołowym 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, konserwa suwalska 50g, twarozek z ziołami 70g, cukrzykowa b/soli-jajo gotowane 1szt, ogórek 70g, mix salat z oliwą virgin 5g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw. 60g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko gotowane 1 szt.		Krupnik 300ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml		Kawa zboż.z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa suwalska 50g, twarozek z ziołami 70g, melon 100g, mix salat 5g
bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały półtusty 50g, pasta z gotowanego kureczaka 50g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Zupa ziemniaczana 300ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyzy b/glut bez sosu 60g, buraczki 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix tl. 10g, jajo got. 1 szt, twarozek ziołowy 50g, waffle ryżowe 4szt, melon 100g, mix salat z oliwą virgin 5g

	przy niedokrwiłościach	Makaron na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt, mix tl.15g, szynkowa 50g, ser biały 70g, pomidor 70g, jablko 1 szt.	chleb razowy 80g, mix tl.10g, kielbasa krakowska 50g, ogórek kiszony 1 szt.	Krupnik 300ml, kasza pęczak 200g, gotowany pulpet indyzy w sosie własnym 60g, buraczki 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl.15g, konserwa suwalska 50g, twarożek z ziołami 70g, melon 100g, mix sałat z oliwą virgin 5g
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych:</p> <p>en - wartość energetyczna B - białko ogółem T - tłuszcz W - węglowodany ogółem NKT - nasycone kwasy tłuszczowe bf - błonnik sól - sól cukry - cukry</p> <p><u>Wykaz składników alergennych: w jadłospisie w dn. środa 1</u></p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tl., masło 82%, kawa zbożowa, pasta twarogowo-rybna, ser biały, twarożek zielony, herbatniki, szynkowa, ser Hochland Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, zupa krupnik, ogórkowa, kotlet mielony wp, pulpet indyzy, kawa zbożowa, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska, kasza pęczak Seler- zupy obiadowe; krupnik, ogórkowa, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Gorzycza - , szynkowa, kielbasa krakowska, konserwa suwalska Jaja – herbatniki, kotlet mielony, pulpet, jajo gotowane Ryby- pasta twarogowo-rybna</p>					