

PONIEDZIAŁEK 1 SZPITAL SEJNY 09.12.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 30g, bułka pszenna 30g, bułka pszenna 1szt, mix tl. 15g, polejówka soppocka 50 g, ser 26%tł 50 g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200 g, gotowana kiełbasa wędzona 150g, w kapuście 250g, kompot owocowy 200ml		Kawa zbożowa z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polejwiłkowa 50g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 Kcal, B 108,3 g T 99,2 g W 371,7 g NKT 28,8 g bł 28,8 g sól 5,8 g cukry 96,34 g
lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, ser biały z cytrynonem i cukrem 70g, polejówka soppocka 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g		Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, serek wileński 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2377,6 Kcal, B 104,4 g T 84,5 g W 317,1 g NKT 27,15 g bł 28,7 g sól 5,3 g cukry 95,3 g
dzieci do lat 3	kasza manna na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, masło 82%tł 10g, bułka pszenna 30g, ser biały z cytrynonem 30g, polejówka soppocka 30g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 200ml, ziemniaki 100g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 60 g, brokuł na parze 60g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 30g, masło 82% 10g, szynka polejwiłkowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 1220,5 Kcal, B 81,3 g T 50,8 g W 183,5 g NKT 17,2 g bł 15,7 g sól 2,8 g cukry 50,5 g
dzieci starsze	Kasza manna na mleku 300ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, masło 82%tł 15g, polejówka soppocka 50 g, ser 26%tł 50 g, dzem 1 szt., jablko 1 szt., ogórek 70g	Jogurt owocowy 1 szt.	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 250g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 130 g, brokuł na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt.	Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb razowy 100g, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1szt., mix tl. 15g, warzynek ze szczyptorkiem i cebulą 70g, szynka polejwiłkowa 30g, pomidor 70g, liść sałaty	en 2478,5 Kcal, B 110,6 g T 96,3 g W 358,7 g NKT 28,3 g bł 34,2 g sól 5,7 g cukry 98,4 g
cukrzykowa	Kawa zboż. bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tl. 10g, polejówka soppocka 50g, ser biały 70g, ogórek 70g, liść sałaty, cukrzyc bi-schab got 50g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy bez cukru 200ml	chleb razowy 30g, jajo gotowane 1 szt.	Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, mix tl. 10g, przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., cukrzyc bez soli - fillet kurczak gotowany 50g, pomidor 70g, rzucola 5g	en 2379,5 Kcal, B 118,6 g T 87,5 g W 344,9 g NKT 28,1 g bł 30,5 g sól 5,5 g cukry 50,4 g
wątrobowa	Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., ser biały z cytrynonem i cukrem 70g, polejówka soppocka mielona 50g, jablko gotowane 1 szt., liść sałaty		Barszcz bez śmietany 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, marchewka gotowana 120 g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml		Kawa zboż z makiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt., przysmak suwalski 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, rzucola 5g	en 2370,6 Kcal, B 104,4 g T 65,5 g W 315,1 g NKT 26,7 g bł 28,7 g sól 5 g cukry 94 g
bezglutenowa	Ryz na mleku 2% 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tl. 10g, ser biały z cytrynonem i cukrem 50g, schab gotowany 50g, jablko 1 szt., ogórek 70g	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz zabieliany 300ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, sur. z marchewki 120g, brokuł na parze 120g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, waffle ryżowe 4szt., mix tl. 10g, fillet kurczak gotowany 50g, kefir 1 szt., pomidor 70g, liść sałaty	en 2122,5 Kcal, B 109,4 g T 68,6 g W 289,4 g NKT 25,3 g bł 25,2 g sól 5,1 g cukry 98,2 g

<p>przy niedokrwistościach</p>	<p>Kasza manna na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 90g, bułka psz. 1 szt, mix 11,5g, ser biały z cynamonem i cukrem 70g, polędwica sopocka 50g, jajko 1 szt., ogórek 70g</p>	<p>chleb razowy 80g, mix 11,0g, jajko got. 1 szt., papryka 50g</p>	<p>Barszcz zabieleny 300ml, ziemniaki 200g, schab duszony 60g w sosie pomidorowym, surówka z marchewki 150 g, brokol na parze 150g, kompot owocowy 200ml</p>		<p>Kawa zboż. z mlekiem 2%, 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt., mix 11,5g, przysmak suwalski 50g, serrek wiejski 1 szt., pomidor 70g, liść salaty</p>	<p>en 2560,1 kcal, B 118,4 g T 91,9 g W 350,9 g NKT 28,5 g Bł 30,1 g sól 5 g cukry 98,7 g</p>
<p>Oznaczenia wskaźników odżywczych: en - wartość energetyczna B – białko ogółem T – tłuszcz W – węglowodany ogółem NKT – nasycone kwasy tłuszczowe Bł – błonnik sól – sól cukry – cukry</p> <p>Wykaz składników alergennych: w Jadlospisie w dn. Poniedziałek 1</p> <p>Mleko (łącznie z laktozą) – kasza manna na mleku, barszcz zabieleny, mix tt, masło 82%, kawa zbożowa z mlekiem, twarogówka szczypiorem i cebulą, serek wiejski, kefir, ser biały z cukrem i cynamonem, ser żółty Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, barszcz zabieleny, kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa wieprzowa, polędwica sopocka, szynka polędwicowa, przysmak suwalski, kawa zbożowa, schab duszony w sosie pomidorowym Seled- barszcz zabieleny, wedliny: polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Soja i produkty pochodne – wafile ryżowe, polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Gorczyca – polędwica sopocka, przysmak suwalski, kiełb. suwalska, szynka polędwicowa Jaja – jajo gotowane, kotlety sojowe</p>						