

Rodzaj diety	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dienna wartość odżywcza i kaloryczna posiłku
ogólna	Makaron na mleku 2% 250ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g		Pomidorowa z ryżem 300ml, smażony sznycel z kurczaka 90g, ziemniaki 200g, sur. z białej kapusty z marchewką i porem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	keks 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g, sałatka jarzynowa 70g	en 2537 kcal B 92,4 g T 85,6 g W 349,1 g NKT 26,6 g bł 38,6 g sól 4,4 g cukry 115,2 g
lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pasztet wp. 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	keks 50g	Kawa zboż. z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw.90g, mix tł. 10g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g,	en 2409,1 kcal, B 89,6 g T 63,6 g W 341 g NKT 21,5 g bł 25,7 g sól 4,3 g cukry 107,1 g
dzieci do lat 3	Makaron na mleku 2% 200ml, kawa zbożowa 200ml, masło 82% 10g, bułka pszenna 1szt., szynkowa 30g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbatniki 25g, mus owocowy 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 200ml, ziemniaki 100g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, marchewka gotowana 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml, keks 50g	Herbata z cukrem 200ml, bułka pszenna 1 szt., masło 82 %10g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, mus owocowy 1 szt., mandarynka 100g,	en 1240,9 kcal, B 63,8 g T 23,5 g W 189,7 g NKT 14,1 g bł 13,9 g sól 3,8 g cukry 88,8 g
dzieci starsze	Makaron na mleku 2% 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw.90g, bułka pszenna 1szt, masło 82% 15g, szynkowa 50g, ser Hochland 2 pl., dżem 1 szt., jabłko 1 szt, pomidor 70g	Herbatniki 25g, mus owocowy 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, sznycel z kurczaka 90g, ziemniaki 200g, sur. z białej kapusty z marchewką i porem w sosie ziołowym 150g, mix warzyw na parze 150g, kompot owocowy 200ml	Sok owocowy 200 ml, keks 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, masło 82% tł. 15g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g,	en 2699,5 kcal, B 110,8 g T 100,1 g W 303 g NKT 29,9 g bł 38,9 g sól 6,7 g cukry 121 g
cukrzycowa	kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł.10g, szynkowa 50g, pasztet wp. 70g, pomidor 70g, liść sałaty	kałafior gotowany 100g	Pomidorowa z ryżem 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy b/c 200 ml	Sok pomidorowy 150 ml	Kawa zboż. b/c 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, ogórek 70g, sałatka jarzynowa 70g	en 2161,1 kcal, B 94 g T 61 g W 294 g NKT 20,2 g bł 23,7 g sól 4,5 g cukry 59,3 g
wątrobowa	Makaron na mleku 2% 250 ml, kawa zbożowa 200ml, bułka pszenna 1szt, chleb zw.60g, szynkowa 50g, pasztet 70g, pomidor 70g, jabłko gotowane 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, marchewka gotowana 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	keks 50g	Kawa zboż. z mlekiem i cukrem 200ml, chleb zw.90g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, mus owocowy 1 szt., mandarynka 100g,	en 2371,1 kcal, B 90 g T 56,1 g W 351 g NKT 21,1 g bł 27,8 g sól 4,3 g cukry 116,8 g

bezglutenowa	Ryż na mleku 250ml, herbata 200ml, chleb bezglutenowy 90g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.	Mus owocowy 1 szt.	Pomidorowa z ryżem 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczący 60g, marchewka gotowana 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	Sok owocowy 150 ml	Herbata 200ml, mix tł. 10g, wafle ryżowe 4 szt., jajo gotowane 1 szt., schab gotowany 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g,	en 2099,8 kcal, B 113,4 g T 68,3 g W 273,9 g NKT 20,1 g bł 25,3 g sól 3,9 g cukry 105,9 g
przy niedokrwistościach	Makaron na mleku 250ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, bułka pszenna 1 szt, mix tł. 15g, szynkowa 50g, pasztet 70g, pomidor 70g, jabłko 1 szt.		Pomidorowa z ryżem 300ml, ziemniaki 200g, gotowany filet kurczący 60g w sosie koperkowym, sur. z kapusty pekińskiej 120g, mix warzyw na parze 120g, kompot owocowy 200 ml	keks 50g	Kawa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 120g, mix tł. 15g, szynka konserwowa 50g, pieczeń rzymska 50g, ogórek 70g, mandarynka 100g,	en 2598,1 kcal, B 103,2 g T 90,4 g W 98,7 g NKT 35,2 g bł 39,7 g sól 6,9 g cukry 96,8 g

Wykaz składników alergicznych: w jadłospisie w dn. Środa 1

Mleko (łącznie z laktozą) – makaron na mleku, mix tł., masło 82%, kawa zbożowa, mieszanka płynna, herbatniki, miesz. mleczna, ser Hochland, zupa pomidorowa, keks
Zboża zawierające gluten- zupa mleczna, pieczywo, szynceł z kurczaka, gotowany filet w sosie koperkowym, kawa zbożowa, kawa zbożowa z mlekiem, szynkowa, pieczeń rzymska, szynka konserwowa, pasztet wp., mieszanka płynna, pasta warzywna, hummus, keks
Seler- zupy obiadowa pomidorowa, szynkowa, pieczeń rzymska, szynka konserwowa, pasztet wp., pasta warzywna, hummus, sałatka jarzynowa
Soja i produkty pochodne – wafle ryżowe, szynkowa, pieczeń rzymska, szynka konserwowa, pasztet wp. deser sojowy, pasta warzywna, hummus
Gorczyca- szynkowa, pieczeń rzymska, szynka konserwowa, pasztet wp., hummus, pasta warzywna
Jaja – herbatniki, szynceł smażony, jajo gotowane, sałatka jarzynowa, keks//orzechy- masło orzechowe