

# ZAPRASZAMY DO CZYTELNI DIETETYCZNEJ

---

W naszej [Czytelni Dietetycznej >>](#) będziemy Państwu prezentować publikacje, aby edukować, uświadamiać, pomagać zmieniać dotychczasowe nawyki żywieniowe na zdrowsze.

Często nawet drobne zmiany modyfikują przebieg choroby, opóźniają wystąpienie powikłań, ale przede wszystkim zmieniając swój sposób żywienia możemy w ogóle nie zachorować.

