

# ZALECENIA ŻYWIENIOWE W NIEDOCZYNNOŚCI TARCZYCY.

---

Niedoczynność tarczycy to podstępna choroba. Chorzy często zmagają się z nią przez wiele lat, zanim zostanie zdiagnozowana. Dzieje się tak, ponieważ niedoczynność tarczycy daje objawy, które mogą występować także przy innych schorzeniach. Jaką dietę stosować? Zapraszamy do zapoznania się z zaleceniami naszego dietetyka.