

ŻYWIENIE W CUKRZYCY.

Od kilku dziesięcioleci na całym świecie obserwuje się stały wzrost zachorowalności, szczególnie na cukrzycę typu 2.

Statystycznie 1 na 12 osób choruje na cukrzycę. Połowa z chorujących nie wie, że jest chora.

O tym jak rozpoznać cukrzycę i o zaleceniach żywieniowych w tej chorobie przeczytacie Państwo w artykule poniżej.